«Народная Воля» в Facebook www.facebook.com/nv.online.info,
в Vkontakte www.vk.com/nvonlineinfo

№ 42 (4602)

8 чэрвеня 2021 г.
Выдаецца з ліпеня 1995 г.
на беларускай
і рускай мовах

Выдавец:УП «Народная Воля».
Кошт — свабодны.



Народная Воля

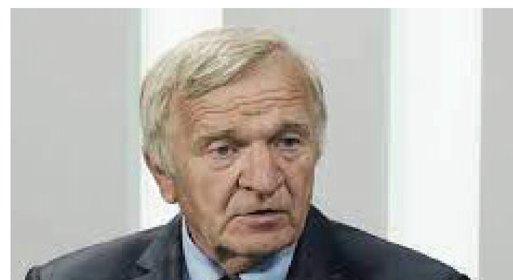
На прастор, на шырокі разлог
Выходзі, мой народ, грамадою...
Якуб КОЛАС

Паводле інфармацыі праваабаронцаў, у Беларусі налічваецца ўжо 470 палітычных зняволеных.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Михаил ЧИГИРЬ: «Сейчас нельзя решить экономические проблемы, не изменяя политического курса…»

«Народная Воля» поинтересовалась, как оценивает нынешнюю экономическую ситуацию бывший премьер-министр, который в знак несогласия с политикой Лукашенко оставил пост.



– Радоваться нечему, – *говорит Михаил Николаевич*. – Ситуация в экономике сложная. По моим прогнозам, нас ожидают проблемы с валютным курсом, падение реальных доходов населения. Но голодать не будем – наши люди всегда могут себя прокормить, земля у нас хорошая. Может, немного меньше мяса будем есть, но это только на пользу здоровью пойдет.

– А премьер-министр Головченко говорит, что ситуация в экономике не такая уж и катастрофическая, даже плюсы какие-то есть…

– Это из серии тех обещаний, что всё хорошо, а будет еще лучше, и скоро будем жить при коммунизме.

Чтобы было лучше, надо что-то делать для этого. Сама по себе ситуация не изменится.

– Есть какие-то чисто экономические рецепты, что делать?

– Всё перешло в область политики. Сейчас нельзя решить экономические проблемы, не изменяя политического курса. Мы сейчас в конфликте со всем миром, только с Россией по-прежнему дружны, и то многое под вопросом. Такие крупные ссоры никогда ни к чему хорошему не приводили.

– Россия недавно дала нам кредит…

– Ну а куда она денется? А то перейдем в НАТО, и НАТО будет под Смоленском.

– Сегодня, кстати, некоторые всерьез опасаются: лишь бы не война.

– Ну какая война? Разве у нас с кем-то есть территориальные конфликты? Нет таких проблем, которые могли бы послужить поводом для конфликтов.

Ну вот зачем, скажите, нужен был этот самолет? Ну летел бы и летел себе! А что сейчас с «Белавиа» будет? Кому это выгодно?

Политик должен знать: какой бы он хороший ни был, его всё равно будут критиковать. И к этому нужно быть готовым и воспринимать это нормально.

– Есть ли сегодня предпосылки для массовых протестов?

– Нужно до отчаяния довести людей, чтобы они пошли на улицу. Если рабочие две недели аванс или зарплату не получают – уже катастрофа. Поэтому будут что-то платить для поддержки штанов.

– По вашим прогнозам, чем всё закончится? К чему готовиться?

– Все перемены обычно случаются настолько внезапно, что никто предсказать не может, как всё повернется. В любое время могут быть изменения – прежде всего политические.

– Политзаключенных нужно сегодня выпускать?

– Ну а что толку их держать? Всё равно этих людей не перевоспитаешь, да и они не враги Беларуси. Только тратят государственные деньги на их содержание… Но чиновники боятся, что, если выпустят Павла Северинца или Николая Статкевича, они могут поднять людей на протесты. Поэтому их и держат. Впрочем, чем скорее пройдут новые президентские выборы, тем скорее всё успокоится.

Заметьте, доходит до абсурда с этими бело-красно-белыми цветами, зонтиками, носками. Маразм какой-то! Ну ходят люди в этих цветах одежды и пусть ходят, зачем на них кидаться? Ну да, была когда-то такая символика, что в этом такого? Я когда-то, кстати, говорил Лукашенко: не надо менять символику, это денег стоит, – но он не послушал. А сейчас уже говорят, что это фашистская символика. Ну абсурд!

– В общем, всё не очень оптимистично…

– У меня картошка растет на участке и капуста, вот и весь оптимизм. Проживем!

– Вас некоторые упрекают: мол, такая ситуация критическая в стране, а Чигирь молчит…

– Я на эти упреки отвечаю так: а где вы все были, когда я пытался что-то изменить? Ну и потом, давайте будем справедливы: всему свое время – я уже и сильно бегать не могу (*смеется*).

Какие-то всё дележки, раздраи – не хочу в этом участвовать! Один бывший политик пытался на меня наехать, я хотел ему сказать: а как ты гнал студентов на досрочное голосование, когда я шел на досрочные выборы?

Есть люди, которые видят себя только в главной роли. А черновой работой не все хотят заниматься. Хотя места и сфер деятельности на всех хватит при нормальных условиях – кто-то в бизнес пойдет, кто-то министром или губернатором будет. Но все ж на президентское кресло сразу метят!

– Мне кажется, некоторые политики каждую избирательную кампанию наступают на одни и те же грабли. А толкового разбора полетов и стратегических ошибок потом никто не делает.

– Да, ходим по одним и тем же граблям…

Марина КОКТЫШ.

ВЧЕРА

Тихановскую в Чехии приняли как главу государства

*Об этом заявил спикер чешского сената **Милош Выстрчил.***



«Выборы президента Беларуси, прошедшие в августе 2020 года, были несвободными, несправедливыми и противозаконными. То, что Сенат пригласил в Чехию в качестве своего главного гостя **Светлану Тихановскую**, воспринимаю как то, что чешский Сенат и лично я считаем ее президентом Беларуси», – приводит слова политика российское агентство *ТАСС*.

Сообщается также, что на встрече с чешскими сенаторами Тихановская обсуждала возможность помощи белорусской оппозиции с чешской стороны.

БУДЗЬЦЕ ЗДАРОВЫ!

На мінімуме

Міністэрства аховы здароўя паведаміла, што за апошнія суткі (па стане на 7 чэрвеня) у краіне зарэгістравана 570 выпадкаў каранавіруса.

Гэта мінімум з пачатку года! Днём раней было 973 выпадкі.

З пачатку пандэміі зарэгістраваны 400.422 чалавекі са станоўчым тэстам на кавід. Выздаравелі 392.744 пацыенты.

За ўвесь час памерлі 2919 чалавек.

Міністэрства аховы здароўя дадае, што першую дозу вакцыны атрымалі 619 тысяч чалавек, з іх 329,3 тысячы прайшлі поўны курс вакцынацыі.

АКЦЫЯ

Вызваліць палітвязняў, адкрыць наземныя межы і правесці новыя прэзідэнцкія выбары!



У мінулыя выхадныя беларусы Літвы разбілі намётавы гарадок на літоўска-беларускай мяжы (ля памежнага пункта «Мядзінінкай»). Пікетоўцы заклікаюць Еўрасаюз паскорыць прыняцце санкцый супраць лукашэнкаўскага рэжыму. Патрабаванні да беларускіх улад – вызваліць палітвязняў, адкрыць наземныя межы і правесці новыя прэзідэнцкія выбары.

Калі голас пікетоўцаў не будзе пачуты, яны пагражаюць праз 4 дні заблакіраваць рух грузавікоў.

Пазней яшчэ адзін такі пікет пачаўся на польска-беларускай мяжы ў Баброўніках. На яго прыехаў і Павел Латушка.

Віктар ШПАК.

СТАЛА ВЯДОМА

Золатавалютныя рэзервы Беларусі за май выраслі на 6,7 працэнта да 7,8 мільярда долараў

Міжнародныя рэзервовыя актывы Беларусі на 1 чэрвеня 2021 года, паводле папярэдніх дадзеных, склалі 7 мільярдаў 763,1 мільёна долараў у эквіваленце, паведамілі БЕЛТА ва ўпраўленні інфармацыі і грамадскіх сувязяў Нацыянальнага банка.

За май 2021 года золатавалютныя рэзервы павялічыліся на 485,2 мільёна долараў (на 6,7 працэнта) пасля росту ў красавіку на 337,9 мільёна (на 4,9 працэнта).

«Рост узроўню золатавалютных рэзерваў у маі ў асноўным абумоўлены купляй Нацыянальным банкам замежнай валюты на таргах ААТ «Беларуская валютна-фондавая біржа», павелічэннем кошту манетарнага золата, а таксама паступленнем замежнай валюты ў бюджэт», – растлумачылі ў Нацбанку.

У маі 2021 года ўрадам выканана знешніх і ўнутраных абавязацельстваў у замежнай валюце на суму каля 132 мільёнаў долараў.

Згодна з асноўнымі напрамкамі грашова-крэдытнай палітыкі на 2021 год, абъём міжнародных рэзервовых актываў на 1 студзеня 2022 года павінен складці не менш за 6 мільярдаў долараў.

Іх лёс хвалюе Беларусь!



Юрый ЗАХАРАНКА
знік 8068 дзён таму



Віктар ГАНЧАР
знік 7936 дзён таму



Анатоль КРАСОЎСКІ
знік 7936 дзён таму



Дзмітрый ЗАВАДСКІ
знік 7641 дзень таму

Народная Воля http://www.nv-online.info 8 ЧЭРВЕНЯ 2021 г.

ЧУЛІ?

Блогер Лапшын адмовіўся паціснуць руку беларускаму паслу Аляксандру Канюку



Аляксандр Канюк (злева) і Аляксандр Лапшын (у чорнай футболцы ў цэнтры) на выставе ў Ерэване. Фота з сацсетак.

facebook.com/Alexander Lapshin (Courtesy Photo)

Вядомы блогер **Аляксандр Лапшын**, якога Мінск у 2017 годзе выдаў Азербайджану, не стаў размаўляць з беларускім паслом у Арменіі **Аляксандрам Канюком**, нават адмовіўся паціснуць яму руку. Яны абодва апынуліся на адной сцэне падчас турыстычнай выставы ў Ерэване.

Аляксандр Лапшын прызнаўся журналістам, што выдатна памятае пра ролю Канюка ў гісторыі з яго выдачай Баку. У тыя гады Канюк узначальваў Генеральную пракуратуру і быў адным з тых, хто падпісваў дакументы на экстрадыцыю. Азербайджан патрабаваў яго выдачы за наведванне Нагорнага Карабаха без дазволу азербайджанскіх улад. Супраць экстрадыцыі блогера выступалі ўлады Расіі, Ізраіля і Арменіі. Але Мінск выдаў яго Баку. Там яго асудзілі на 3 гады пазбаўлення волі, аднак праз пару месяцаў памілавалі і экстрадзіравалі ў Ізраіль (у Лапшына ёсць ізраільскі пашпарт).

Блогер ахарактарызаваў Канюка як чалавека, *«які не мае ні свайго меркавання, ні сваёй пазіцыі. Гэта слугі Лукашэнкі, якіх кідаюць з адной пасады на іншую»*.

Лапшын мяркуе, што Канюк нясе адказнасць за *«пасадкі ў турмы тысяч беларусаў»* і ён *«павінен быць выгнаны з Арменіі»*.

Аляксандр Канюк пакінуў пасаду генеральнага пракурора Беларусі ў верасні 2020 года.

(Паводле «Радыё Свабода».)

НУ І НУ!

За тры дні гамяльчанін «зарабіў» амаль 2 мільёны, але дабрабыту не займеў

У студзені гэтага года 49-гадовы гамяльчанін Яўген К. на анлайн-пляцоўцы гандлю валютамі «Банка Дабрабыт» запрыкмеціў незвычайную інфармацыю: за адзін расійскі рубель прапаноўвалі 3,43 беларускага. Памыліліся ў банку, выстаўляючы курс, – насамрэч столькі каштавалі 100 расійскіх рублёў.

Сцяміўшы, што на тэхнічнай памылцы можна няблага «зарабіць», Яўген на пачатку памяняў невялікую суму. Банкаўская прапанова працавала! За расійскі рубель давалі амаль тры з паловай беларускіх. Паваротлівы мужчына паспяшаўся ў абменнік, дзе ўсе свае ашчадкі ў доларах памяняў на расійскія рублі і перавёў іх на картку, а потым анлайн прадаў за беларускія рублі. І пайшло-паехала. Беларускія рублі Яўген канвертаваў у долары, долары – у расійскія, а потым – зноў у беларускія. За тры дні гамяльчанін правёў 28 такіх «шматхадовачак» і нагрэў банк на 1,7 мільёна рублёў.

Урэшце страту грошай і памылку ў банку выявілі. Звярнуліся ў міліцыю. Дзеянні Яўгена К. былі кваліфікаваны як крадзеж у асабліва буйным памеры (ч.4 арт.205 Крымінальнага кодэкса), паколькі тэхнічная памылка банка падчас валютна-абменных ды іншых аперацый з грашыма не з'яўляецца падставай для вызвалення ад адказнасці.

Крымінальную справу супраць Яўгена К. нядаўна разгледзеў суд Савецкага раёна Гомеля. Абвінавачаны віну сваю адмаўляў. Казаў, што вярнуў грошы банку і нават збіраўся заключыць з ім міравое пагадненне, але не паспеў, бо быў затрыманы міліцыяй. У сваю чаргу прадстаўнікі банка на пасяджэнні суда сцвярджалі, што Яўген вярнуў толькі частку грошай, а потым стаў казаць, што яго аперацыі былі законнымі.

Суд пакараў гамяльчаніна чатырма з паловай гадамі зняволення ў калоніі ўзмоцненага рэжыму з выплатай штрафу ў памеры 2900 рублёў. Але вынесены прысуд можа быць яшчэ абскарджаны.

Анатоль ЛІПСКІ.

ВЕРДЫКТ

Кіеўскі ўніверсітэт пазбавіў Лукашэнку звання ганаровага доктара

Навуковая рада Кіеўскага нацыянальнага ўніверсітэта імя Тараса Шаўчэнкі пазбавіла **Аляксандра Лукашэнку** звання ганаровага доктара. Рашэнне ініцыяваў новы рэктар **Уладзімір Бугроў**.

Пазбаўленне ганаровага звання Кіеўскага нацыянальнага ўніверсітэта адбылося ўпершыню ў яго гісторыі. Перад ухваленнем рашэння аб пазбаўленні Лукашэнкі звання сябры Навуковай рады ўхвалілі дакумент аб працэдуры пазбаўлення ганаровага звання.

У маі пасля інцыдэнту з прымусовай пасадкай самалёта Ryanair і затрыманнем **Рамана Пратасевіча** рэктар Кіеўскага ўніверсітэта заклікаў чальцоў Навуковай рады тэрмінова пазбавіць Аляксандра Лукашэнку звання ганаровага доктара.

Летась, пасля жорсткіх разгонаў акцый пратэсту супраць вынікаў прэзідэнцкіх выбараў у Беларусі з аналагічнай ініцыятывай выступілі выпускнікі Кіеўскага ўніверсітэта. Але тады навучальную ўстанову ачольваў акадэмік **Леанід Губерскі**, які ўручаў Лукашэнку дыплом, мантыю і ганаровы знак. Гэта адбылося 5 лістапада 2009 года падчас візіту Лукашэнкі ў Кіеў.

Сёлета ў Кіеўскім універсітэце адбыліся выбары рэктара, у якіх Леанід Губерскі не ўдзельнічаў, а пераможцам стаў Уладзімір Бугроў.

На сённяшні дзень званне ганаровага доктара Кіеўскага нацыянальнага ўніверсітэта імя Тараса Шаўчэнкі маюць 99 асоб, у тым ліку колішнія кіраўнікі Казахстана, Грузіі, Таджыкістана, Азербайджана, Узбекістана і шэрагу еўрапейскіх краін.

Алена ЛІТВІНАВА,
карэспандэнт Радыё Свабода ў Кіеве.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Дмитрий Мазепин, владелец «Уралхима», отрицает причастность к финансированию канала Путило и Протасевича

Напомним: ранее в интервью Романа Протасевича прозвучало предположение, что телеграм-канал, который они вели с Путило, получал пожертвования от российского бизнесмена. Упоминалось, что он является конкурентом Михаила Гуцериева, но имя названо не было. Вчера гендиректор и основной владелец «Уралхима» **Дмитрий Мазепин** опроверг свою причастность к финансированию такой деятельности. Об этом сообщило *«РИА Новости»*. Через некоторое время на его заявление отреагировали в Кремле.

Вот что сказал сам Мазепин.

– То, что касается главного вопроса, – финансирования. Не было сказано имен и фамилий, но были сказаны определенные факты. Это компания, в названии которой есть «Урал» и которая является конкурентом Гуцериева, и про встречи в Польше. Я имею непосредственное отношение к компаниям «Уралкалий» и «Уралхим», но ни я, ни мои компании никогда не финансировали вышеуказанные телеграм-каналы. Насколько я знаю, Михаил Гуцериев занимается многими проектами, включая нефтяной бизнес и творчество. Я не имею ни к первому, ни ко второму отношения, и мы здесь не являемся конкурентами.

Что касается встреч в Польше, во время ковида очень сложно приехать куда-то и не быть замеченным, особенно когда нужны специальные разрешения. Я никогда в жизни не был в Польше. Мне неприятно говорить про финансирование телеграм-каналов не потому, что нет фактов, а потому, что это противоречит моим взглядам, – рассказал олигарх на канале «Россия 24».

Кроме того, на эту историю отреагировал и официальный Кремль. Пресс-секретарь Дмитрий Песков на слова Мазепина заявил следующее:

– Мазепина же никто не обвинял ни в чем. Собственно, фамилия Мазепин Протасевичем не произносилась. Наверное, он как-то должен разъяснить, или белорусская сторона должна разъяснить, о ком идет речь, вряд ли здесь можно в кошки-мышки играть. Вот действительно, связанный с Уралом бизнесмен Мазепин заявил, что никакого отношения к этому не имеет и иметь не может. Наверное, о ком-то другом говорил Протасевич, но мы не знаем, о ком, а он сам не уточнил. И белорусская сторона не уточнила, – сказал Песков журналистам.

Татьяна ОШУРКЕВИЧ.

РАКІРОЎКА



На выхад!

*Учора галоўны трэнер зборнай Беларусі па хакеі **Міхаіл Захараў** адпраўлены ў адстаўку.*

Як раней паведамлялася, выступленне нацыянальнай каманды пад кіраўніцтвам **М.Захарава** на апошнім чэмпіянаце свету было правальным: беларусы атрымалі адну перамогу ў сямі матчах і занялі апошняе месца ў сваёй групе і перадапошняе сярод усіх каманд. Прапіску ў эліце зборная Беларусі захавала толькі дзякуючы таму, што праз пандэмію не праводзіліся чэмпіянаты свету ў ніжэйшых дывізіёнах.

Міхаіл Захараў, які ў апошнія дні атрымаў шмат крытыкі ў свой адрас, падаў прашэнне аб адстаўцы, і яна была прынята.

Нагадаем, што для Захарава гэта было трэцяе прышэсце на пасаду галоўнага трэнера нацыянальнай зборнай і, магчыма, апошняе.

Новым галоўным трэнерам прызначаны настаўнік мінскага «Дынама» **Крэйг Вудкрафт**, які і будзе рыхтаваць каманду да алімпійскай кваліфікацыі.

З 26 па 29 жніўня беларусам трэба будзе пазмагацца за адзіную пуцёўку на Алімпіяду з камандамі Славакіі, Аўстрыі і Польшчы.

Алесь СВЯТЛАНІЧ.

ДА ЎВАГІ!

Можаце з імі сустрэцца…

Кіраўнікі рэспубліканскіх органаў дзяржаўнага кіравання і іншых дзяржаўных арганізацый, падпарадкаваных ураду, правядуць у чэрвені асабістыя прыёмы грамадзян у рэгіёнах краіны, паведаміла БЕЛТА ў прэс-службе ўрада.

Сяргей Налівайка, міністр па падатках і зборах, сустрэнецца з грамадзянамі **10 чэрвеня** ў Слуцкім райвыканкаме.

Сяргей Кавальчук, міністр спорту і турызму, – **16 чэрвеня** ў Лунінецкім райвыканкаме.

Канстанцін Шульган, міністр сувязі і інфарматызацыі, – **17 чэрвеня** ў Наваполацкім гарвыканкаме.

Уладзімір Макей, міністр замежных спраў, правядзе **18 чэрвеня** прыём грамадзян у Смалявіцкім райвыканкаме.

Алег Сліжэўскі, міністр юстыцыі, у гэты ж дзень будзе прымаць наведвальнікаў у Калінкавіцкім райвыканкаме.

Анатоль Лапо, старшыня Дзяржаўнага пагранічнага камітэта, правядзе прыём у Пружанскім райвыканкаме.

Уладзімір Калтовіч, міністр антыманапольнага рэгулявання і гандлю, **25 чэрвеня** сустрэнецца з грамадзянамі ў Ляхавіцкім райвыканкаме.

ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

Что нужно, чтобы превратить Беларусь в рыбацкий рай

Республиканское государственно-общественное объединение «Белорусское общество охотников и рыболовов» (БООР) весной 2021 года запустило в водоемы страны 300 тысяч особей ценных видов рыб. Почему это число могло быть намного больше и как защищают и развивают белорусские водные угодья, специалисты рассказали в ходе пресс-конференции в мультимедийном пресс-центре «Sputnik Беларусь».

О браконьерстве

Беларусь находится в водоразделе двух морей. 57% территории относится к бассейну Черного моря – реки Днепр, Припять, Березина, Сож, 43% – к бассейну Балтийского моря: в него свои воды несут Неман, Западная Двина, Западный Буг, Ловать. Эти реки протекают по территории России, Прибалтики, Украины. По словам спикеров, для рыб не существует границ, поэтому, если в период нерестовой миграции в какой-либо стране осуществляется незаконный промысел, это подрывает популяцию во всем водоеме.

Наиболее тесно Государственная инспекция охраны животного и растительного мира при Президенте Республики Беларусь взаимодействует с Федеральным агентством по рыболовству Российской Федерации. Совместные рейды осуществляются на трансграничных водоемах и прилегающих к ним территориях.

«Проводятся согласованные мероприятия, когда в одно время инспекторы на одном водном объекте с двух сторон отрабатывают водоем на предмет выявления нарушений», – рассказала начальник отдела контроля за охраной и использованием объектов животного и растительного мира Государственной инспекции охраны животного и растительного мира при Президенте Республики Беларусь **Татьяна Титова**.

На территорию сопредельного государства рыболовов, очевидно, ведет поговорка «На другом берегу рыбы всегда больше». Многие в период запрета массово используют сети и другие запрещенные орудия ловли.

«Например, россиян задержано на территории Республики Беларусь где-то 15–17. Несколько меньше задерживается граждан Республики Беларусь на территории России. Это не только административные протоколы, есть факты уголовных наказаний», – рассказала Титова.

Вместе с тем, как отметила представитель Госинспекции охраны животного и растительного мира, количество браконьеров снижается. В первую очередь это связано с масштабной профилактической работой среди рыболовов в приграничной полосе Беларуси и России. За пять месяцев 2021 года в рамках акции «Сдай сети» около 450 белорусов добровольно сдали 1700 сетей общей протяженностью 65 километров.

Еще одно место, которое постоянно находится под контролем инспекции, – это водоемы, находящиеся в зоне отчуждения на территории, пострадавшей от катастрофы на ЧАЭС.

«Рейдовые мероприятия проходят там на постоянной основе, а не только в период нереста. Не скажу, что очень часто, но факты нарушения выявляются. Если на таких территориях выявляются факты нарушения, то, помимо штрафа, нарушитель оплачивает нанесенный вред. Вред на данной территории оплачивается в тройном размере», – сказала Титова.

О зарыблении

Спикер пояснила, что инспекторы двух государств не только сохраняют, но и преумножают рыбные запасы. В 2016 году на Днепре произошла массовая гибель рыбы.

«Мы совместными усилиями начали зарыблять этот водный объект. Много выпускается усача и стерляди, щуки», – рассказала Титова.

Еще более масштабно эта работа ведется на территории Беларуси. Зарыбление БООР проводит с 2014 года за счет отчисления взносов рыболовов-любителей. За 6 лет проведено зарыбление 92 водоемов по всей стране. Основные вселяемые виды рыб – щука, сом, линь, карась, карп, амур.

«Весной 2021 года в четырех областях мы зарыбили восемь водоемов, общее количество вселенной рыбы составило около 300 тысяч экземпляров», – рассказал заместитель начальника управления охоты, рыболовства и туризма БООР **Владимир Козловский**.

Спикер отметил, что объемы могли быть гораздо больше. В БООР насчитывается 35 тысяч рыболовов-любителей. При этом принято считать, что количество рыболовов составляет 10% от числа взрослого населения страны.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



Леонид СИНИЦЫН, экс-глава Администрации президента:

«Централизбирком нужно полностью заменить…»

Когда-то Леонид Синицын формировал не только государственную вертикаль, но и во многом определял политику Александра Лукашенко. Именно он является автором эскиза нынешних официальных флага и герба Беларуси – Синицын рассказывал, что просто нарисовал их от руки. 20 лет назад он пробовал баллотироваться в президенты, но не сложилось. Синицын на всё махнул рукой и ушел в бизнес. В последние годы об экс-главе Администрации президента Леониде Синицыне практически ничего не было слышно. «Народная Воля» поинтересовалась его судьбой и нынешними политическими взглядами.

– Леонид Георгиевич, как у вас дела? Чем вы сейчас занимаетесь?

– Дела нормально. Занимаюсь бизнесом и некоторыми культурологическими проектами.

– Лет пять назад, когда мы с вами беседовали, вы говорили, что в сфере ваших интересов – космические программы, спутники, биржи…

– Уже сменил направление – космические проекты Марс накрыл медным тазом! (*Смеется.*) Сейчас в сфере моих интересов – недвижимость, международная торговля и прочее.

– Как реагируете на то, что сейчас происходит в стране? Вы вообще сегодня на чьей стороне?

– На чьей стороне? Ну ясное дело – с народом!

– Хороший ответ от человека, который нарисовал от руки эскиз официальных флага и герба.

– Под этими символами Беларусь еще не один год будет жить! Бело-красно-белый флаг – исторический символ, но он никогда не приносил удачи, и так сложилось, что все, кто брал его руки, всегда терпели поражение. Может, в девяностых годах только были всплески какие-то – позньяковские ребята продержались несколько лет, это фактически их символ, но в целом он не несет удачи. Хотя чисто эстетически – да, приятен глазу, красивый, там и библейское есть начало, но как символ государственный – увы…

– Сегодня все живут в состоянии непроходящего напряжения... По вашим прогнозам, чем всё закончится?

– Наверное, так, как раньше, уже не будет. Это был уникальный период – 25 лет, когда Беларусь действительно сформировалось как государство (не до конца, но всё же). И такое вряд ли повторится.

Когда-то многие инвестировали в паровозы, но при этом уже были дизели. Так и сейчас – нужно вкладываться в будущее, в то, что дает перспективу. А старое – оно уже отживает, уходит. Может, еще и не замечает, что конец близок, что время закончилось, думает, что еще живо и здорово…

Белорусское общество – не то чтобы зрелое, но вдумчивое. Думаю, и власть, и оппозиция, и народ в конце концов найдут общий язык. Всё будет хорошо! Но такого достатка, как раньше, пока не будет. Об этом на какое-то время можно забыть. Хотя стремиться нужно!

– Хотите сказать, что нас ждут не очень простые времена?

– Да. В мире всё тоже непросто с экономикой, общий тренд идет к понижению. А сейчас закрыты границы, санкции – ну какое может быть развитие?

– Что скажете по поводу анонсированных изменений Конституции?

– Я Конституцию не менял бы. Конституция – это фактор стабильности. Если ты, условно говоря, каждые три года будешь ее менять – толку от этого не будет. Любую систему – экономическую, социальную, политическую – можно разрушить либо одним мощным ударом, либо серией частых маленьких повторяющихся ошибок. Математически это было даже доказано. Система стабильна тогда, когда есть твердые традиции – как в той же Англии. В этом большой смысл! И Конституция – это как традиция.

На мой взгляд, сейчас у нас совершенно нормальный Основной закон, позволяющий разрешить любой политический кризис, и нынешний в том числе.

– А как быть с ограничением президентских сроков?

– Это, пожалуй, единственный момент, который можно поменять.

Мне кажется, в этот сложный период в обществе может быть какое-то конституционное соглашение – естественно, в рамках действующей Конституции.

Реформирование Конституции – не самый главный момент, более важен этапный процесс создания гражданского общества. Лет 12 должна идти конституционная реформа в наших условиях, чтобы три-четыре созыва парламента сменились, чтобы сформировались политические партии. Партии, кстати, может сформировать только власть – запустить этот процесс. Сначала будут говорить, что они такие-сякие, провластные, но жизнь всё расставит по своим местам. В Верховный Совет 12-го созыва пришли 97 процентов коммунистов, а через год и партии не стало! Поэтому не нужно бояться, должен идти процесс партийного строительства, судебно-правовой реформы – все в рамках конституционной реформы.

– Всебелорусскому народному собранию предлагается придать конституционный статус…

– Мне кажется, это притянутое за уши предложение.

У нас сейчас кризис власти. И когда такое происходит, как правило, всегда собирают какое-то вече. Могла и оппозиция что-то подобное провести – просто у них, видимо, опыта не было, как это делать.

А то, что власть провела Всебелорусское собрание, – в той ситуации это было просто необходимо. Парламент ведь язык куда-то засунул и молчал, Лукашенко видел, что от него все в сторонočку отбежали – и «Белая Русь» в том числе. Поэтому он сделал так, как жизнь подсказала. Я не вижу большой целесообразности в этом собрании, чтобы придавать ему конституционный статус. Но на какое-то время оно действительно выручило.

– Президентские выборы, с вашей точки зрения, нужно проводить досрочно?

– Лукашенко сам сказал, что пересидел, пора уходить. Сказал – делай. Только нужны честные выборы.

– Вы уверены, что это возможно? Избирательный кодекс не меняли, Централизбирком по-прежнему возглавляет Лидия Ермошина…

– Думаю, когда дело подойдет к этому этапу, и Централизбирком будет другой. Но проводить выборы нужно только по-честному! Необходимо, чтобы и партии были в избирательных комиссиях представлены. Хотя партии у нас и не сильно актуальны в обществе, но тем не менее. Нужно, чтобы независимые наблюдатели были, и международные тоже. И всё успокоится.

Но Централизбирком нужно полностью заменить. Последние выборы, которые Ермошина проводила, были провальные.

– Если не секрет, за кого вы голосовали на минувших президентских выборах?

– За Тихановскую. Она много говорила о том, что нам нужны честные выборы. Больше никто из кандидатов на этой идее акцент не делал, а эти три девчонки все время говорили о том, что выборы должны быть честными.

– На протестные акции ходили?

– Нет. Но я живу в центре, у меня хороший социальный слух, я прекрасно понял, что происходит. Хотя и не верил, что что-то глобально поменяется.

– Почему?

– Это была революция не политическая, а, скорее, моральная. В тот острый период не было грамотного лидера. Люди требовали честных и моральных выборов, а лидера такого не было. Пытались кого-то назначить, но не вышло. Поэтому и не получилось. Но вызреет ситуация, появится лидер. Может, и власть поможет кому-то дозреть…

– Думаете, будет озвучено имя преемника?

– Обычно такое правление, как мы сейчас имеем, переходит в другую фазу через коллективное управление. Думаю, так и будет. Был же принят недавно декрет о том, что власть в случае чего перейдет к Совбезу… Хотя, конечно, сценарии могут быть разными.

– Леонид Георгиевич, вы всё же выходец из тех, скажем так, высоких слоев атмосферы. Не пытались дать совет тем, кто сегодня у власти, – так сказать, по старой дружбе?

– У меня была такая мысль, я даже кое-какие движения делал в этом направлении, но там своя точка зрения. Может, у них всё же больше информации. А может, и заблуждений. Поэтому и не стал лезть.

У меня нет страха, что Беларусь развалится, все люди уедут. Ничего подобного – здесь и через тысячи лет люди будут жить! А этот сложный период нужно просто обустроить, чтобы жизнь была нормальной и комфортной. Сейчас нужны другие подходы в госуправлении, совсем по-другому нужно работать чиновникам. Смотрите, как «Телеграм» всё закрутил! Нужно понимать, что паровозы и даже дизели остались в прошлом. Просто бить по хвостам – это не выход, Нужно быть на шаг впереди времени…

Марина КОКТЫШ.

Из архива «Народной Воли»

Леонид Синицын, 63 года, родился в Полоцке. Закончил Новополоцкий политехнический институт. Работал в строительстве, занимал ряд руководящих постов.

В 1994 году был руководителем предвыборного штаба Александра Лукашенко, затем стал главой Администрации президента. Именно Синицын выстраивал ту государственную вертикаль, которая существует и сегодня. Через два года из-за несогласия с политикой президента ушел в бизнес.

В политическом поле вновь появился в 2001 году, когда предпринял попытку составить альтернативу Лукашенко. Он не был зарегистрирован в качестве кандидата – собранных подписей оказалось недостаточно.

В течение шести лет после этого Синицын доказывал в Комитете по правам человека ООН, что в ходе кампании было нарушено его право избираться, а также право на независимую и беспристрастную защиту. В итоге разбирательства Комитет принял решение в пользу Леонида Георгиевича и потребовал от официального Минска исправить допущенные нарушения и компенсировать Синицыну моральный и материальный ущерб. Но это решение выполнено не было.

Сам Синицын в интервью утверждал, что его целью не было получение личной выгоды или отмена итогов выборов 2001 года. По его признанию, он хотел изменить отношение государства к плебисцитам и гражданам, которые в них участвуют.

РЭГІЁН

Сяргей ЯКШЭВІЧ, аўтаперавозчык:

«У нас цяпер толькі адна мэта – выжыць...»

«Народная Воля» пацікавілася, як ідуць справы ў гродзенскіх аўтаперавозчыкаў.

«Бусы амаль год стаялі на прыколе»

Гродзенская фірма-аўтаперавозчык ААТ «Кортакс» на рынку ўжо 13 гадоў. Гэта шматпрофільная структура, якая прапануе цэлы шэраг паслуг. У штаце 45 работнікаў, аўтамабільны парк – каля 20 бусаў.

Намесніца дырэктара **Святлана Каранеўская** пералічвае сферу дзейнасці фірмы да пандэміі: вазілі ўдзельнікаў розных канферэнцый, сімпозіумаў па Беларусі і за мяжу, абслугоўвалі арганізаваныя экскурсіі і асобных турыстаў у выхадныя дні, дастаўлялі людзей у аэрапорт, забяспечвалі папулярныя ў народзе шоп-туры ў Беласток… Цяпер засталіся толькі гарадскія маршруткі. На гэтым, уздыхае мая суразмоўца, фірма і трымаецца. Праўда, колькасць пасажыраў на гарадскім транспарце адчувальна скарацілася.

– У нас кошт праезду ў маршруткі – 1,20 рубля, а ў таксі тры-чатыры чалавекі, каб даехаць дадому з працы, скідваюцца і плацяць 4 рублі, – падлічвае спадарыня Каранеўская. – *І многія падчас пандэміі выбіраюць таксі, паколькі гэта больш бяспечна.*

Святлана дастае з паліцы папку з надпісам «Дзеці». Кажа, што гэта папка штогод пухла ад дамоў, асабліва падчас канікул.

– А цяпер ніхто не звяртаецца да нас. Апошняя дамова са школай была заключана 20 сакавіка 2020 года...

Цяпер бусы ААТ «Кортакс» адпраўляюцца ў рэйсы па Беларусі толькі са спартыўнымі клубамі «Гараднічанка» і «Кронан».

– Нашы бусы, якія выкарыстоўваліся для заказных паездак, амаль год стаялі на прыколе і нікуды не выязджалі, – гаворыць спадарыня Каранеўская. – *І што будзе далей – не вядома.*

Адчувальна знізіліся заробкі вадзіцеляў, а таму пачалася цякучка кадраў. Маладыя людзі, якія наймаюцца на працу, імкнуцца трохі набрацца вопыту, а потым з'язджаюць працаваць у замежныя фірмы.

– У нас цяпер на маршруткы людзі зарабляюць 600–700 рублёў, а ў замежных фірмах на «цірах» – да 1500–2000 еўра, – канстатуе намесніца дырэктара. – *Знайсці прафесійнага кіроўцу робіцца праблемай.*

Таму ў фірме застаюцца працаваць людзі больш сталага ўзросту, якім ужо позна ехаць у пошуках працы за мяжу.

– Мы наогул цяпер вымушаны браць вадзіцеляў па сумяшчальніцтве. Нехта працуе на «хуткай дапамозе», у тралейбусным упраўленні ці яшчэ недзе. Падладжваюцца пад свой і наш графік і ездзяць.

Адчувальна б'е па бюджэце фірмы і кошт паліва. Кожнае падаражанне бензіну на 1 капейку павялічвае расходы ў месяц на 200 рублёў. А гэта палова аплаты арэнды офіса, якая расце разам з курсам еўра. А яшчэ трэба заплаціць за тэхагляд і дазвол на дарожны рух на кожную машыну, за абслугоўванне касавых апаратаў, апарата СКНО, якія ўстанавілі ў мэтах падатковага кантролю.

Самае прыкрае ў гэтай сітуацыі, лічыць мая суразмоўніца, што ніякай перспектывы не праглядаецца.

Спадзяванняў не засталося

Гродзенская прыватная фірма «Zet» – адна са старэйшых у рэгіёне. Лічыцца шматпрофільнай, паспяхова займалася ў тым ліку пасажырскімі перавозкамі і мела сваё турагенцтва. Дырэктар **Сяргей Якшэвіч** распавядае, што праблемы пачаліся з сакавіка мінулага года, калі да нас дакацілася пандэмія.

З ня́даўняга часу засталіся толькі тры рэйсы бусаў з Гродна ў Беласток. Колькасць пасажыраў – мізэрная. Калі да пандэміі загрузка транспарту была амаль стопрацэнтная, то цяпер у салоне адзін, два, тры чалавекі. Даходаў ад гэтых перавозак ледзь хапае на паліва і самыя неабходныя расходы. Каб трымацца на плыву, давялося ўзняць кошт білета з 15 да 40 рублёў.

Што датычыцца турыстычных паслуг, то гэты від бізнесу пацярпеў найбольш. Толькі апошнімі тыднямі ў офіс пачалі прыходзіць нешматлікія кліенты і цікавіцца тым, што прапануе фірма. Сітуацыя ўскладнілася яшчэ і спыненнем палётаў беларускіх самалётаў.

Адна з самых складаных праблем у дадзенай сітуацыі – як утрымаць супрацоўнікаў. Сяргей Ігнатавіч кажа, што ў турагенцтве людзі знаходзяцца на рабочых месцах толькі па некалькі гадзін: няма чым займацца.

– Калі летась мы яшчэ мелі нейкую надзею, што нешта зменіцца, то сёлета ніякіх спадзяванняў не засталося, – сумна заўважае мой суразмоўца. І працягвае: – *І ў сферы транспарту, і ў сферы турызму цяпер толькі адна мэта – выжыць.*

«Некалі я быў сур'ёзным перавозчыкам...»

У яшчэ больш складанай сітуацыі аказаліся індывідуальныя прадпрымальнікі, якія займаюцца пасажырскімі перавозкамі. Асабліва тыя, у каго адна ці дзве машыны.

Андрэй Вітуль распавёў, што да пандэміі ў яго было некалькі сваіх бусаў і яшчэ ён браў заказы, наймаючы на іх выкананне бусы з іншых фірмаў.

– Некалі я сапраўды быў сур'ёзным перавозчыкам, праца кіпела, нармальны даход быў, – згадвае Андрэй. – *А зараз у мяне толькі адзін бус, паколькі іншыя машыны ўтрымліваць няма за што. Ды і канкурэнцыя вялікая, а заказаў практычна няма.*

А да ўсяго яшчэ дадалося і тое, што межы закрыты і няма ніякай яснасці, калі яны адкрыюцца. З надыходам лета не адчуваецца ніякіх зрухаў.

Індывідуальная прадпрымальніца **Алена Шымановіч** ужо цэлы год жыве на лецішчы, паколькі працы на пасажырскіх перавозках амаль не стала. У яе адзін бус, і той выконвае адзін-два заказы ў месяц.

– Добра, што яшчэ хоць на падаткі і розныя выплаты ўдаецца зарабіць, – падкрэсліла жанчына.

Міхал КАРНЕВІЧ.

КАЛОНКА АЛЕСЯ НЯЎВЕСЯ



Хоць загінуў чалавек, ды працягваецца здзек

На месцы, куды людзі прыносілі кветкі ў памяць аб забітым Аляксандры Тарайкоўскім, улада паставіла смеццевы кантэйнер.

Падчас былых пратэстных хваль
Ад безразважнай кулі
Загінуў чалавек, на жаль, –
Усе пра гэта чулі.
Не ўздзіў, што да апошніх дзён
Дарослыя і дзеткі
На месца, дзе загінуў ён,
Насілі-клалі кветкі.
Для ўлады кветкавы дэкор –
Нібы скула на твары;
Уладзе ганьба і дакор –
Букеты для ахвяры.
І людзям з кветкамі ніяк
Даць рады немагчыма,
Бо не запхнеш у аўтазак
Усіх, хто крочыць міма.
Каб людзі больш у месцы тым
Не пакідалі кветкі,
Чыноўнік з кумпалам пустым
Ці проста цынік рэдкі
Паставіць загадаў туды
Кантэйнер, што для смецця.
(Відаць, напружваў ён глузды
Уночы да дасвецця.)
А кветкі ўсё-ткі пакладзе
Народ – няма сумневу.
І толькі ў нашай грамадзе
Паболей стала гневу:
З жывых людзей чынілі здзек
Чыны такога кшталту,
Цяпер і мёртвы чалавек
Не змог пазбегнуць гвалту…
***
Нядоўга жыць нам
«пад пятой»,
Мінецца ліхалецце.
Чаму? Ніхто ў кантэйнер той
Насіць не хоча смецце…

Патрэбна запісаць на лбе: не варта верыць варажбе

Да двух гадоў дамашняй «хіміі» асуджана 27-гадовая мінчанка, якая здымала псоту з грошай і залатога бранзалета, забраўшы іх у незнаёмай жанчыны.

Махляркі дураць нам галовы
Пры дапамозе варажбы.
Ім людзі ўсё аддаць гатовы,
Пазбегнуць жудасці абы
Ці каб не стала доля горшай,
Чым да апошняе пары.
Часцей з каштоўнасцяў і грошай
Здымаюць псоту махляры:
Каму ж, скажыце мне, ахвота,
Каб больш было ў яго турбот,
Каб перакінулася псота
З праклятых кольцаў ці банкнот?
Ён свой набытак «пракажоны»
З душою лёгкаю аддасць.
Ну, адным словам, забабоны
Тым, хто махлярыць,
вельмі ў масць.
Вось так і гэтая дзяўчына
Злачынны спраўдзіла намер.
Да незнаёмкі нейкім чынам
Сумела ўцерціся ў давер.
Сказала ёй:
– Твае банкноты,
А да таго ж і бранзалет
Задужа шкодныя з-за псоты,
Іх пры сабе трымаць не след.
Хоць мне напотым будзе туга,
Хоць і самой не па нутру,
Ды вось табе мая паслуга:
Тваё багацце забяру.
І ёй няшчасная кабета
Усё, што мела, аддала.
Яшчэ й аддзячыла за гэта:
Усё ж пазбавіла ад зла.
Калі ж нахабную махлярку
Схапілі ўрэшце за руку
(Шкада, што не далі па карку),
Яна сказала следаку:
Учынак мой амаль харошы,
Няма ніякае бяды,
Бо кожны ведае, што грошы
Людзей псуюць і сапраўды…

ЗДАРЭННЕ

Страшная аварыя пад Чавусамі: чацвёра загінулых, сярод іх – дзіця



Вялікая бяда здарылася ля вёскі Раманавічы. Вадзіцель аўтамабіля Citroen перасек дзве суцэльныя раздзяляльныя паласы, з тым каб абагнаць іншую машыну. А ў гэты момант насустрач імчалася фура, у якую і ўрэзалася легкавушка.



Фото Могилевонлайн.

СІТУАЦЫЯ

На ААТ «Гродна Азот» не працягваюць кантракты васьмі членам незалежнага прафсаюза

Шэсць работнікаў ААТ «Гродна Азот» і два работнікі аб'яднанага з ім прадпрыемства «Хімвалакно», якія з'яўляюцца членамі Беларускага незалежнага прафсаюза, атрымалі паведамленні аб тым, што працоўны кантракт з імі працягвацца не будзе. Прычыны не тлумачацца. Незалежны прафсаюз накіраваў зварот у шэраг інстанцый.

Кіраўнік заводскай арганізацыі Беларускага незалежнага прафсаюза **Андрэй Ханевіч** распавёў, што паведамленні ўсе работнікі атрымалі, як і належыць, за месяц альбо паўтара да заканчэння кантракта. Здзіўляе, паводле яго слоў, тое, што большасць з іх – людзі з вялікім прафесійным досведам, раней не мелі якіх-кольвек пакаранняў і нараканняў на працы.

Тыя, хто атрымаў паведамленні першымі, па рэкамендацыі прафсаюза напісалі лісты ў адміністрацыю прадпрыемства і прасілі патлумачыць прычыны адмовы працягу кантрактаў, а таксама пацвердзілі сваё жаданне працаваць далей. Праз два тыдні ніхто з іх афіцыйных адказаў ад адміністрацыі прадпрыемства не атрымаў.

Члены незалежнага прафсаюза лічаць, што сітуацыя, калі не працягваюць кантракты адразу васьмі работнікам, якія ўваходзяць у склад іх прафсаюзнай арганізацыі, невыпадковая.

На прафсаюзным сходзе было прынята рашэнне звярнуцца з запытамі ў канцэрн «Белнафтахім», Савет міністраў, Камітэт дзяржаўнага кантролю, пракуратуру, а таксама падрыхтаваць неабходныя паперы для вядзення калектыўнай спрэчкі.

У звароце ўказваецца, што работнікі, з якімі не працягваюць кантракт, маюць высокую кваліфікацыю. Канстатуецца, што прэтэнзій з боку наймальніка па якасці выконваемай працы не было. У лісце сцвярджаецца, што на іх месца будуць прыняты рабочыя, якія не маюць адпаведнай кваліфікацыі, а падрыхтоўка кваліфікаванага работніка займае не адзін месяц і нават не адзін год.

Пярвічная арганізацыя прафсаюза лічыць, што звальненне кваліфікаваных работнікаў і прыём на іх месца непадрыхтаваных вядзе да зніжэння эфектыўнасці вытворчасці, што раней ці пазней адаб'ецца на рэнтабельнасці прадпрыемства.

У лісце таксама звяртаецца ўвага на тое, што звальненне кваліфікаваных работнікаў у сувязі з іх членствам у тым ці іншым прафсаюзе з'яўляецца дыскрымінацыяй, што забаронена арт.14 Працоўнага кодэкса Рэспублікі Беларусь. Акрамя гэтага, кіраўніцтва прафсаюза лічыць, што падобныя дзеянні адміністрацыі прадпрыемства накіраваны на стварэнне канфліктнай сітуацыі ў працоўным калектыве.

Падсумоўваючы патрабаванні, старшыня прафсаюза Андрэй Ханевіч просіць вышэйназваныя інстанцыі прыняць адпаведныя захады, каб спыніць звальненне кваліфікаваных работнікаў.

«Народная Воля» ў сваю чаргу звярнулася за каментарыем да намесніка Генеральнага дырэктара ААТ «Гродна Азот» па бяспецы і кадрах **Алега Жывушкі**. Даваць каментарый па тэлефоне Жывушка адмовіўся, спаслаўшыся на тое, што не ведае, з кім размаўляе. Газета падрыхтавала на адрас намесніка гендырэктара пытанні ў пісьмовым выглядзе, якія накіравала праз электронную пошту. Як толькі рэдакцыя атрымае адказы – адразу ж пазнаёміць з імі чытачоў.

Нагадаем, што на мінулым тыдні калегія Гродзенскага абласнога суда адхіліла скаргу арганізацыі Беларускага незалежнага прафсаюза ААТ «Гродна Азот» на рашэнне Кастрычніцкага суда, які прызнаў законным звальненне 13 членаў незалежнага прафсаюза. Усе яны пазбавіліся працы пасля таго, як узялі ўдзел у забастоўцы 26 кастрычніка мінулага года.

Міхал КАРНЕВІЧ.

РЕПРЕССИИ

63 «шмона» за 20 суток,

или Как репортер DW отбывал арест в могилевском изоляторе

*Журналист **Александр Бураков** отбыл в Могилеве 20 суток административного ареста по обвинению в «повторном участии в несанкционированном мероприятии». Как это было? Рассказ от первого лица.*

Попытка прийти на суд над Павлом Северинцем в Могилеве обошлась репортеру DW в 20 суток административного ареста. За это время в изоляторе временного содержания (ИВС) УВД Могилевского облисполкома не было ни одной прогулки, не передано ни одно письмо и не вручена полностью ни одна передача от родственников. Реалии ареста по-белорусски – 63 «шмона» за 20 суток, 20 бессонных ночей, два холодных душа и отсутствие возможности побриться. В заключении не дают даже посмотреться в зеркало, только после выхода можно увидеть себя – с бородой, которую никогда не носил.

Голод и холод

Административный арест в Беларуси начинается с голода. Граждан, на которых уже составлены протоколы, помещают в комнату для задержанных лиц на территории районного ОВД. Это каменный мешок без окон размером три на три метра, где круглосуточно горит неяркая лампочка. В народе такие места называют «обезьянниками».

Заводят туда разутыми, так как некоторые задержанные, например с сильным алкогольным опьянением, лежат прямо на полу. В носках холодно, в воздухе висит специфический запах, и там никогда не кормят.

По закону, в такие помещения сажают людей, если статья не предусматривает задержания на срок более двенадцати часов. На практике некоторые проводят там целые сутки, прежде чем попадут в ИВС. Так что пять-шесть часов в ожидании машины можно считать удачей.

В ИВС людей, как правило, привозят уже после отбоя, то есть после десяти вечера, а это через три часа после ужина. Таким образом, позавтракав дома в 8 утра, следующий раз можно перекусить только через сутки, не раньше.



Александр Бураков после освобождения. «Возможности побриться в изоляторе не было».

Вместо подушки бутылка с водой

В ИВС в мирное время действуют правила внутреннего распорядка (ПВР) мест отбывания административного ареста, утвержденные постановлением МВД. Согласно этому документу, в частности пункту 38, каждый арестованный обеспечивается индивидуальным спальным местом, постельными принадлежностями, бельем и средствами личной гигиены. Такие же требования содержат, кстати, Минимальные стандартные правила ООН в отношении обращения с заключенными, принятые еще в 1955 году в Женеве.

Но в реальности первую ночь пришлось провести вчетвером в узкой двухместной камере. Спали на голых досках, и дважды за ночь дежурный милиционер без какой-либо причины будил узников. Эта процедура потом повторялась каждую ночь. Мешала заснуть и постоянно горящая под потолком яркая лампа дневного света. На ночной режим освещения ИВС теперь не переходит.

При всех лишениях, как ни странно, наибольшей проблемой было отсутствие подушки. Без нее любая попытка заснуть становилась мучением. Через день посчастливилось раздобыть пластиковую бутылку и, наполнив ее водой, 19 ночей подкладывать под голову.

Еще один лайфхак – рулон туалетной бумаги, на котором также можно заснуть. Туалетная бумага в заключении вообще приобретает новое значение. Например, чтобы согреться, ею можно оборачивать пальцы на ногах, а поверх натянуть носки. Тогда скорее заснешь в экстремальных условиях.

Но самое интересное начинается утром. Согласно пункту 21 ПВР, полный личный обыск производится в изолированном, теплом, хорошо освещенном помещении. На практике же арестованных выгоняют в холодный и грязноватый коридор, где их заставляют раздеваться догола. Принуждают отдать даже трусы, хотя пункт 27 ПВР гласит: «не допускается проведение личного обыска административно арестованного способами, унижающими человеческое достоинство».

Далее следует команда принять позу «к обыску». Это значит, что руки нужно поднять и вывернуть ладонями вверх, а потом упереться внешней стороной ладони в стену. Ноги при этом нужно максимально развести в стороны, тюремщики «помогают» сделать это ударом ноги ниже щиколотки. Такая процедура проводится трижды в день.

Пытки каждую минуту

Конвенция ООН против пыток и других жестоких, бесчеловечных или унижающих достоинство видов обращения и наказания дает определение «пытки» как любого действия, которым лицу умышленно причиняется сильная боль или страдание, физическое или нравственное, чтобы получить сведения или наказать его, а также запугать, когда такая боль или страдание причиняются государственным должностным лицом.

В могилевском ИВС пыткой можно назвать каждую проведенную в нем минуту. Днем арестованным запрещено даже присесть на нары. Сидеть можно только на лавочке длиной в один метр, поэтому узники похожи на птиц, примостившихся на жердочке в сомнамбулическом состоянии из-за постоянного недосыпания. Еще можно стоять или ходить по камере, но это ровно пять шагов.

Тюремщики очень хорошо знают физиологию человека. Якобы из-за коронавируса арестованных теперь не возят на суд. Заседания проводятся по скайпу. Компьютер стоит на первом этаже здания ИВС, куда обвиняемого приводят в наручниках, застегнутых за спиной.

Перед компьютером привинчен к полу стул. Конвоир сажает на него арестанта, но наручники не снимает. Через 40 минут невыносимо начинают ныть лопатки, и подсудимый готов на всё, чтобы поскорее закончилась эта мука. Суд длился полтора часа, и приговор в 20 суток ареста казался благом, избавляющим от наручников.

(dw.com)

ОНИ – О НАС

ЕС: лицензия на эксплуатацию блока БелАЭС выдана с нарушениями рекомендаций по безопасности



Еврокомиссия (ЕК) выразила сожаление, что Минск решил начать эксплуатацию Белорусской АЭС (БелАЭС) под Островцом, *«не выполнив все рекомендации по безопасности, содержащиеся в отчете ЕС о стресс-тестах от 2018 года»*. Это следует из заявления еврокомиссара по энергетике **Кадри Симсон**, обнародованного в среду 2 июня.

В Еврокомиссии подчеркивают, что, хотя выдача коммерческой лицензии на эксплуатацию АЭС в компетенции национальных властей, под надзором национального регулятора, необходимо обеспечить максимальную безопасность в эксплуатации станции. *«Это тем более необходимо, учитывая ее близость к границе ЕС и столице Литвы – Вильнюсу»*, – считают в Брюсселе. Там подчеркивают, что ситуация *«вызывает повышенную озабоченность в ЕС»*.

Еврокомиссия настаивает на продолжении Минском контактов по вопросам ядерной безопасности *«в условиях полной прозрачности, в том числе путем завершения экспертной оценки Островецкой АЭС Группой европейских регуляторов в сфере ядерной безопасности (ENSREG)»*.

ЛУКАШЕНКО: Надо будет – построим и вторую

Между тем Лукашенко не исключил, что в стране будет построена и вторая атомная станция. *«Надо будет – построим и вторую атомную станцию. В этом вся перспектива»*, – заявил он на встрече с руководителями энергетических ведомств 3 июня.

Возведение АЭС в Гродненской области рядом с Островцом осуществлялось по российскому проекту «ВВЭР-1200». Станция состоит из двух энергоблоков мощностью 1200 МВт каждый. Пуск первого энергоблока станции состоялся 20 августа 2020 года, его ввод в эксплуатацию запланирован на первый квартал 2021 года. Ввод в эксплуатацию второго блока ожидается в 2022 году. Как сообщили 2 июня в Госатомнадзоре, Белорусской АЭС выдана лицензия на эксплуатацию первого энергоблока.

У НИХ

Избран новый президент Израиля

*Парламент Израиля проголосовал за кандидатуру нового президента страны – на пост избран **Ицхак Герцог**. Об этом сообщает The Times of Israel.*



Герцога поддержали 87 из 120 депутатов Кнессета, премьер-министр страны **Биньямин Нетаньяху** объявил о его победе. На этой должности Герцог сменит **Реувена Ривлина**.

Это первый президент Израиля, отец которого также занимал эту должность: Хаим Герцог был 6-м президентом страны с 1983-го по 1993 год.

Ранее сообщалось, что в еврейском государстве впервые за 12 лет может быть сформировано правительство без премьер-министра страны Биньямина Нетаньяху: его политические конкуренты пытаются создать коалицию без крупнейшей партии «Ликуд», которую возглавляет премьер. Если им не удастся сформировать правительство, то страну ждут пятые выборы в парламент за последние два года.

КТО КОГО?

Премьер-министр Италии заявил, что Евросоюзу нужно усилить защиту от России

Премьер-министр Италии **Марио Драги** заявил, что Евросоюзу нужно усилить свою защиту от России на фоне участившихся случаев шпионажа и кибервмешательства, передает *ТАСС*. Такое заявление прозвучало по завершении саммита ЕС.

«Можно сделать многое в отношениях с РФ, в первую очередь это реализация Минских соглашений. Но очевидно, что необходимо усиливаться, особенно в области кибербезопасности, потому что уровень вмешательства, которое мы видели в шпионаже и киберпространстве в последнее время, вызывает опасения», – сказал Драги.

Он добавил, что страны Евросоюза будут ждать результатов встречи президентов России Владимира Путина и США Джозефа Байдена.

«Необходимо укрепить наше единство перед лицом России. Эта тема получит продолжение после доклада, подготовленного Еврокомиссией. Мы посмотрим, потому что в июне ожидается саммит Байдена и президента Путина. Увидим, какие будут его результаты», – сказал Драги.

30 марта в Риме были задержаны старший офицер ВМС Италии и российский военный. По версии местных правоохранительных органов, итальянский офицер передавал россиянину секретную информацию в обмен на деньги. По решению итальянских властей сотрудник российского атташата и его руководитель – военный атташе – покинули Италию. МИД России в ответ объявил помощника военно-морского атташе при посольстве Италии персоной нон грата. МИД Италии в свою очередь заявил, что считает решение российских властей безосновательным и несправедливым.

СЛЫШАЛИ?

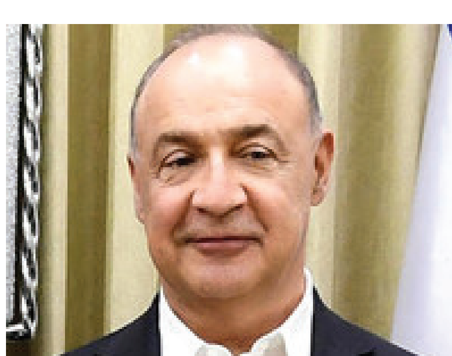
Среди 250 богатейших людей Великобритании 15 уроженцев СССР

*В ежегодный рейтинг 250 богатейших людей Великобритании, составленный газетой The Sunday Times, попали 15 уроженцев Советского Союза, в том числе **Роман Абрамович, Алишер Усманов** и **Михаил Фридман**.*

Возглавляет рейтинг уроженец Одессы **Леонард Блаватник**, состояние которого, по данным *Forbes*, составляет 32,4 миллиарда долларов. Основатель USM **Алишер Усманов** занял шестое место в рейтинге – это самый высокий показатель среди российских миллиардеров в Великобритании. Его состояние оценивается в 18,4 миллиарда долларов: в прошлогоднем рейтинге Усманов занимал седьмое место.



На восьмом месте оказался владелец лондонского клуба «Челси» **Роман Абрамович** (15,4 миллиарда долларов), на 11-м – совладелец «Альфа-банка» **Михаил Фридман** (15,4 миллиарда долларов), на 20-м – еще один совладелец банка **Герман Хан** (10 миллиардов долларов), на 34-м – третий совладелец «Альфа-банка» **Алексей Кузьмичев** (7,7 миллиарда долларов).



Как отмечает *Forbes*, впервые в рейтинг *The Sunday Times* попали основатели игровой студии Playrix **Игорь** и **Дмитрий Бухманы**, родившиеся в Вологде. Состояние каждого брата оценивается в 7,9 миллиарда долларов. Также в рейтинг включили бывшего замминистра связи России **Дениса Свердлова**, основавшего стартап Arrival по производству электробусов. *Forbes* оценивает его состояние в 8,7 миллиарда долларов.

Кроме того, в списке 250 богатейших людей Великобритании оказались создатель приложений для знакомств **Андрей Андреев**, вдова бывшего мэра Москвы **Елена Батурина**, глава стартапа Revolut **Николай Сторонский**, бывший директор «Тольяттиазота» **Владимир Махлай**, вдова грузинского миллиардера Бадри Патаркацишвили **Инна Гудавадзе** и бизнесмен из Казахстана **Владимир Ким**.

(newsru.com)

СЛЫШАЛИ?

Россиянам пообещали длинные новогодние каникулы в 2022 году

Министр труда и социальной защиты России **Антон Котяков** заявил на Петербургском международном экономическом форуме (ПМЭФ), что россиян ждут долгие новогодние каникулы. В ведомстве пообещали сделать выходными дни с 31 декабря 2021-го по 9 января 2022 года, сообщает *ТАСС*.

Последний день 2021 года – 31 декабря – станет нерабочим, а к нему добавятся еще девять выходных в январе. При этом в 2022 году 31 декабря выпадет на субботу, поэтому оно также станет нерабочим.

Котяков добавил, что традиционные выходные на майские праздники также ожидаются длинными. И в начале месяца, и на 9 Мая выпадет по четыре выходных дня. *«Соответственно, это позволит нашим гражданам немножко отвлечься от повседневных рабочих будней»*, – заключил министр.

В 2020 году все регионы России объявили 31 декабря выходным днем. Инициативу поддержал еще 23 декабря президент Владимир Путин, а предложил ее лидер фракции «Единая Россия» в Госдуме **Сергей Неверов**. По мнению депутата, Новый год – семейный праздник, встрече которого не должна помешать работа.

ИССЛЕДОВАНИЯ

Сколько максимально может прожить человек…

Старение – сложный и многоэтапный процесс, проявляющийся как прогрессирующая деградация частей и систем организма, которая ведет к развитию хронических возрастных болезней, например рака, диабета, сердечно-сосудистых и так далее, а в итоге смерти от них, пишет Naked science.

Ученым было трудно свести процесс старения к одному показателю, например биологическому возрасту. Однако международной команде ученых удалось выяснить максимально возможный возраст человека, изучив связь между старением и потерей способности восстанавливаться после стресса.

Многие типы биологических часов, подразумевающие совокупную эффективность сна, бодрствования и приемов пищи, предполагают большее количество прожитых лет для тех, кто ведет здоровый образ жизни и не имеет вредных привычек. Но до сих пор оставалось неизвестным, как быстро со временем меняется биологический возраст каждого человека и можно ли отличить временные колебания от истинного тренда изменения этого показателя.

Ученые использовали данные анализов крови, хранящиеся в Британском Биобанке, для расчета единственной переменной – «индикатора динамического состояния организма» (DOSI, dynamic organism state indicator). Он оказался связан с такими факторами, как возраст, заболевания и образ жизни. Этот показатель с возрастом увеличивался пропорционально времени, необходимому для восстановления после стресса, то есть отображал физиологическую устойчивость организма. Под стрессом понимали любое отклонение от привычного состояния: изнуряющие тренировки, частый недосып, простуду, другие болезни и прочее.

Здоровые люди оказались очень устойчивыми, а вот утрата здоровья коррелировала с наличием хронических болезней и повышенным риском смерти от всех причин. Скорость восстановления ожидаемо снижалась с возрастом: если 40-летним здоровым взрослым участникам исследования на возвращение к «норме» требовалось около двух недель, то 80-летним – до шести недель. Свои выводы авторы работы подтвердили на основе двух разных видов биологических измерений: параметров анализа крови, с одной стороны, и уровней физической активности, записанных с помощью носимых устройств (то есть неинвазивным методом), с другой.

Как показали расчеты, окончательная потеря способности к восстановлению происходит к 120–150 годам. Снижение устойчивости организма наблюдали даже у людей, не страдающих серьезными хроническими заболеваниями, – это и привело к увеличению диапазона колебаний физиологических показателей. По мнению исследователей, прогнозируемая потеря устойчивости даже у самых здоровых и «успешно стареющих» людей может объяснить, почему в мире не растет максимальная продолжительность жизни, в то время как средний ее показатель повышается в последние десятилетия.

Следовательно, нельзя заметно продлить жизнь посредством лишь предотвращения или лечения болезней, но без остановки самого процесса старения, который остается главной причиной утраты физиологической устойчивости.

Новая работа определяет и разделяет роли фундаментальных факторов долголетия человека: старение, определяемое как прогрессирующая потеря жизнестойкости, и связанные с возрастом болезни – «исполнители смерти» – после утраты устойчивости. Это объясняет, почему даже самые эффективные профилактика и лечение возрастных заболеваний могут улучшить только среднюю продолжительность жизни, но не сделать ее максимальной.



Народная Воля http://www.nv-online.info
8 ЧЭРВЕНЯ 2021 г.

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

«Беловежские соглашения – шедевр легитимной дипломатии...»

Станислав Шушкевич – о Ельцине, Кравчуке, Горбачёве, Бурбулисе и закулисных подробностях встречи в Вискулях



Публикуем интервью с одним из главных участников событий, в результате которых с политической карты мира исчез Советский Союз. Суждения Станислава Шушкевича об исторических перипетиях и личностях эпохи перестройки вряд ли встретят единодушное одобрение. Но при всей субъективности и неоднозначности они позволяют лучше понять, почему случилась крупнейшее геополитическое событие XX века.

– Станислав Станиславович, давайте начнем наше интервью с того же вопроса, что я задавал Леониду Макаровичу Кравчуку. Что вы делали 19 августа 1991 года? Как развивались для вас события в те исторические августовские дни?

– Я услышал по радио официальную информацию и сразу понял, что событие неординарное. Знаковым для меня стало то, что возглавлял ГКЧП Геннадий Янаев. Опыт общения с этим политиком не внушал доверия. Как-то на Съезде народных депутатов СССР я задал ему, казалось бы, простой вопрос: какова тема вашей кандидатской диссертации? И, представляете, он не смог ответить! В том числе и на основании этого курьеза у меня сложилось впечатление, что Янаев – человек малокомпетентный, но на высокие должности его настойчиво продвигает Горбачёв.

Услышав новость о создании ГКЧП, я сел за руль своих «Жигулей» и поехал в Верховный Совет Беларуси.

В то время я был первым заместителем председателя Верховного Совета, а возглавлял его Николай Дементей, с которым я и встретился. Говорю: «Собирайте, Николай Иванович, депутатов, дела очень плохи!» Он мне совершенно спокойно отвечает, что недавно звонил в Москву, что всё в порядке, нет причин беспокоиться. Депутаты тщетно пытались уговорить Дементея собрать сессию, но удалось это сделать только 26 августа, когда Ельцин уже разгромил ГКЧП.

– Вы возглавили Верховный Совет Белоруссии 25 августа. До этого вам звонили Ельцин, Горбачёв, другие руководители из Москвы?

– Нет, но у Дементея были контакты с председателем Верховного Совета СССР Анатолием Лукьяновым... К Лукьянову я относился отрицательно, доверия этот человек у меня не вызывал.

– Как вы считаете, почему ГКЧП потерпел поражение?

– Это вопрос даже не для аналитика, а для пророка, коим я не являюсь. Но закономерность в таком исходе, несомненно, просматривалась. Я убежден, что наша страна обязана была двигаться в демократическом направлении, а с Янаевым и ему подобными никаких демократических процессов ожидать не приходилось. Народ это чувствовал, даже не обладая всей полнотой информации. Просто смотрел на членов ГКЧП по телевизору и понимал, куда они страну заведут.

Кроме Янаева я знал и некоторых других членов ГКЧП, фамилии называть не хочу. И мои наблюдения даже в чисто бытовых ситуациях рождали чувство стыда за этих высокопоставленных деятелей. С такими людьми невозможно было двигаться вперед.

– Леонид Кравчук в интервью нашему изданию сказал, что в Киев от имени ГКЧП приезжал Варенников, а кого присылали в Минск?

– Я возглавил Беларусь после падения ГКЧП, а потому ничего не знаю об эмиссарах из Москвы. Допускаю, что они были, но со мной никто никаких встреч не проводил.

– Как вы оцениваете роль Ельцина в тех событиях? Да и вообще его роль в истории, если судить с позиций сегодняшнего дня?

– Роль Ельцина огромна. Именно он разгромил ГКЧП, именно ему все мы обязаны падением коммунистического режима. И я с горечью наблюдаю, как недостойно порой относятся к этой колоссальной исторической личности. Несправедливая, огульная критика стала особенно заметна почему-то в дни празднования юбилея Горбачёва.

Я к Ельцину отношусь в высшей степени уважительно. Это настоящий русский человек, архетипический образ. Да, мог выпить, любил застолье, но о деле не забывал никогда. Никогда не изменял себе, жестко отстаивал свою точку зрения… Жаль, что ему не хватило здоровья воплотить намеченное...

Суть политики Ельцина: хватит заботиться о родине, давайте заботиться о людях.

Замечательный был человек! Я до сих пор ко дню рождения Ельцина отправляю открытку его вдове. Светлая память Борису Николаевичу!

А вот Горбачёва я не поздравляю.

– Когда ГКЧП проиграл, вы понимали, что СССР обречен?

– Предчувствий подобного рода у меня не возникало, но события развивались стремительно. После провала ГКЧП Верховный Совет Беларуси осудил попытку переворота и принял декларацию о суверенитете республики. Но даже тогда трудно было предположить, что СССР прекратит существование.

– В декабре, когда состоялась знаменитая встреча в Вискулях, вы уже были полноценным руководителем Беларуси. Как и кому пришла идея устроить эту встречу, итогом которой стал распад СССР?

– Не хочу показаться нескромным, но идея собраться принадлежала мне. Но вовсе не потому, что я замахнулся на глобальные задачи исторического масштаба. Мне просто нужно было не допустить, чтобы зимой 1991–1992 годов население Беларуси замерзло в своих квартирах – проблему отопления нужно было решать. С тогдашним главой правительства Кебичем мы искали выход из сложной ситуации, когда хозяйственные связи большой страны уже в значительной степени разрушены, а новые не образовались.

Я искал возможности встретиться с Ельциным без «лишних ушей», чтобы нам никто не мог помешать вести переговоры. Такой случай представился 20 октября 1991 года в Ново-Огарёво, где проходило совещание по новому Союзному договору. После очередного заседания мы шли по территории, и я пригласил Бориса Николаевича на охоту в Беловежскую пущу.

– А как присоединился Кравчук?

– Когда Ельцин согласился, я сказал Кебичу, что одеяло на себя тащить не стоит, предложил позвать и Леонида Макаровича. Кебич созвонился с премьером Украины Фокиным и сообщил мне, что Кравчук с удовольствием к нам приедет.

Я позвонил Борису Николаевичу, и мы договорились, что в Вискулях соберутся три делегации во главе с руководителями России, Украины и Беларуси.

– Тогда было понятно, что на этой встрече решится судьба СССР?

– У нас сложилась странная ситуация. Россия выражала готовность помочь нам с углеводородами, однако договоренностей между республиками было недостаточно. Требовалось согласование с союзным руководством. Абсурд: президент России не мог сам решить, помогать ли Беларуси, без одобрения президента еле дышащего государства.

Нас такое положение не устраивало, поэтому мы взяли на себя смелость сформулировать свою позицию в виде документа. Все формулировки вырабатывались в Беловежской пуще, основное положение было предложено Геннадием Бурбулисом и не претерпело никаких уточнений.

Именно тогда я стал уважать советских философов, понял ценность философского образования – Бурбулис ведь философ. Его знаменитую фразу, что СССР как субъект международного права и геополитическая реальность прекращает свое существование, я буду помнить всю жизнь. И на смертном одре ее повторю. Вся суть исторического момента вложена в эти слова, весь смысл происходившего!

Роль Геннадия Бурбулиса огромна. Беловежские соглашения строились вокруг этой его исчерпывающей фразы. Возникали споры вокруг тех или иных слов, текст совершенствовался, но стержень оставался незыблемым.

Помню, слово взял Ельцин. Он сказал про фразу Бурбулиса, что на эту кость нужно нарастить мясо, чтобы у международных экспертов не возникло никаких вопросов.

В течение 4–5 часов мы отработали все положения. Эксперты предоставили проект соглашения из 18 статей, мы довели его до 14 и преамбулы. Документ получился четким, ясным, юридически выверенным.

– Скажите, а почему в Вискулях не было Назарбаева? При том что Казахстан считался весьма важной республикой на карте СССР?

– Хорошо, что не было Назарбаева. Я считаю, у него тогда была лицемерная позиция.

Мы с ним связались в первый день пребывания в Беловежской пуще, пригласили для разговора. Он в тот момент был на пути в Москву, но пообещал, что прилетит к нам.

Позже выяснилось, что Горбачёв его отговорил лететь в Беларусь. Связь с Назарбаевым перестала работать, таким образом он уклонился от принятия важных решений, ускользнул. Да и хорошо, что так случилось...

8 декабря шесть человек (в алфавитной последовательности по странам) Шушкевич, Ельцин, Кравчук вместе с Кебичем, Бурбулисом и Фокиным подписали главный документ – Соглашение о создании Содружества Независимых Государств. После этого Ельцин, Кравчук и я подписали Заявление о сущности принятого Соглашения и направили его в СМИ.

9 декабря утром последовало выступление Горбачёва, что три человека не могут решить судьбу огромной страны. После этого выступает Назарбаев и говорит, что если бы он был в Беловежье, то никогда не подписал бы Соглашение. А уже 12 декабря Назарбаев выразил желание подписать его вместе со среднеазиатскими республиками и 21 декабря попросил считать их не просто примкнувшими к Соглашению, а полноправными участниками. После чего повесил в Алма-Ате мемориальную табличку, что «здесь было основано СНГ». Мол, в Беловежской пуще их было только трое, а у нас тут собрались в полном составе. Это можно назвать восточной мудростью, хотя я назвал бы всё-таки старой советской хитростью. По этой части Назарбаев – виртуоз.

– А что представляла собой позиция Горбачёва и ваше отношение к нему?

– Поначалу, когда возникла проблема поставок углеводородов из России, мы думали, что как ни крути, а надо обращаться к Горбачёву... Но что делать, если Горбачёв уже ни за что не отвечает? И мы собрались без него, потому что поняли наконец: он нам больше не нужен. И не только нам, но и всему СССР.

Я должен сказать, что, осознав свое положение, Горбачёв сохранил достоинство и сам отрекся от власти. Многие ли так могут поступить? Наш Лукашенко мог бы так поступить? Сомневаюсь...

Горбачёв созванивался со мной до Беловежья. Тогда я жил еще на старой квартире – скромная профессорская двушка на окраине Минска, там не было даже спецсвязи. И когда Михаил Сергеевич узнал, что у меня нет правительственного телефона,



Президент РСФСР Б.Н.Ельцин (слева) и Председатель Верховного Совета Республики Беларусь С.С.Шушкевич (справа) подписывают Соглашение о создании Содружества Независимых Государств. Беловежская Пуща, правительственная охотничья дача Вискули. 8 декабря 1991 года.

то по обычному телефону не захотел со мной вообще разговаривать.

– Вы боялись реакции Горбачёва? Например, ареста?

– Я каждый день заслушивал доклады шефа нашего КГБ, интересовался вопросами безопасности, в том числе и на мероприятиях, где мне или другим лидерам республик потенциально могло что-то угрожать. Он меня заверял, что ситуация под контролем и белорусские спецслужбы находятся в близком контакте со спецслужбами России и командой Ельцина.

Позже, когда я был с официальным визитом в США, вице-президент Гор спросил меня: а вы не боялись, что вас всех Горбачёв арестует? Находившийся рядом Эдуард Ширковский, председатель КГБ Беларуси, услышав вопрос, сказал: «Мы этого не позволили бы».

Когда Ширковский вышел на пенсию, он вдруг в интервью московскому журналисту сказал, что обо всем сообщал Горбачёву и, если бы последовала команда от президента СССР, он всех арестовал бы.

Какой версии верить, я не знаю.

– Общаясь с Леонидом Кравчуком, я спросил его о роли Станислава Шушкевича, и он дал вам очень высокую оценку и как человеку, и как политику. А как бы вы оценили роль первого президента Украины?

– Леонида Макаровича я искренне уважаю. Он в сравнении со мной гораздо опытнее и порой может весьма резко выразиться, на что я никогда не решился бы. Во времена Союза я был далек от политики, занимался наукой, ядерной электроникой, работал в университете. А Кравчук политик до мозга костей – изощренный, легко ориентирующийся в любой ситуации и аудитории.

– Скажите, а какая вообще была атмосфера в Вискулях?

– Изначально мы пригласили людей на охоту и для этого всё подготовили. Даже, как говорили, может быть, в шутку егеря, кабанчиков за ногу привязали, чтоб гости могли порадоваться трофею. Для приезжавших покутить представителей партноменклатуры СССР так здесь делали всегда.

Но атмосфера была деловая, и охота ушла на второй план. О тех событиях написано столько всякой всячины, и в основном вранья! Мне трудно говорить на эту тему, не вступая в заочную полемику с фантазерами.

Больше всех высказывались те «свидетели», кто находился дальше всех от главных событий, не мог ни слышать, ни толком даже видеть наш быт и нашу работу...

Утром на охоту сходили Фокин и Кравчук. Фокин подстрелил кабанчика, а Кравчук промахнулся. Егеря сказали, что и тому и другому они привязали кабанов, но Кравчук пулей перебил веревку, и зверь сбежал. Мне судить трудно, что это – охотничья байка или правда жизни. А вот что пьянства там не было никакого, утверждаю с полной ответственностью. Хотя подобных измышлений распространилась чертова уйма.

Вячеслав Францевич Кебич предвидел, как будут развиваться события, и пригласил команду массажистов. После длительных обсуждений первого дня накануне второго дня переговоров нам организовали баню, где вместо алкоголя был потрясающий массаж. Вот и все закулисные подробности.

– Почему всё же о соглашении первым узнал президент США, а не президент СССР?

– Эта версия – обман Горбачёва. Её приняли СМИ, и даже сам Горбачёв, кажется, в нее уверовал. А на самом деле ситуация была такой. Первое, что мы решили сделать, подписав документ, – поставить в известность Горбачёва. Кравчук и Ельцин сказали, чтобы позвонил именно я. А мы с Кравчуком сказали Ельцину: «Вы такой большой друг президента Соединенных Штатов – позвоните ему».

Информирование Горбачёва в любом случае должно было состояться раньше. Я начал звонить по правительственной связи, но ответил мне на другом конце провода не Горбачёв, хотя это был его личный телефон. От меня требовали объяснения, кто я такой, чего хочу. В конце концов после проволочек и расспросов мне наконец удалось с ним связаться.

Ельцин стал звонить Бушу позже. Он видел, что я уже говорю. Козырев был его переводчиком. Я слышал, о чем они говорили. Когда я обрисовал ситуацию Горбачёву, он спросил: а как к этому отнесется международная общественность? И я сказал, что нормально, что Бушу звонит Ельцин, а тот на него положительно реагирует.

После этого Горбачёв и пустил утку, будто президент США узнал о Беловежских соглашениях раньше президента СССР.

– А споры по документу были? Или принято «в едином порыве»?

– Были и разногласия, и споры по формулировкам того или иного вопроса. Добивались стопроцентного консенсуса. Мы хорошо поработали. Для меня этот документ является шедевром легитимной дипломатии, как про него стали говорить позже дипломаты Европы и США.

А какие были эксперты! Гайдар, Шахрай, Козырев! И еще немало имен можно было бы назвать... Любопытно, что поначалу в Беловежье даже пишущей машинки не нашлось...

– Вопрос Крыма поднимался?

– Не затрагивался никаким боком. Мы исходили из того, что границы республик неприкосновенны.

– Станислав Станиславович, переговоры закончились, все делегации разъехались. Как встретили новости из Беловежской пущи белорусы? И простые люди, и номенклатура...

– Я велел пригнать в Пущу служебный автомобиль, который в те времена называли «членовозом», – ЗИЛ-117, чтобы престижно встречать высоких гостей. Из Вискулей в Минск я поехал на нем, а не полетел самолетом. По дороге включил приемник и чего там только не услышал! Я с горем пополам владею несколькими языками, что позволило мне узнать самые причудливые версии иностранных радиостанций о событиях в Беловежской пуще. Как только мою фамилию не коверкали!

Ехал и думал: вот коммунисты мне завтра влепят на сессии! Если откажутся ратифицировать соглашение, это конец моей политической карьеры. А назавтра коммунисты дружно проголосовали за.

Против голосовал только Валерий Гурьевич Тихиня – видный юрист, профессор, человек коммунистических убеждений, достигший поста секретаря компартии Белоруссии по идеологии. Похожая картина с ратификацией была и в России, и на Украине.

Как реагировали «простые люди», затрудняюсь ответить, я был поглощен этими событиями и по долгу службы вращался в иных кругах. На изучение общественного мнения хронически не хватало времени.

– Недавно исполнилось 90 лет М.С.Горбачёву. Как охарактеризуете его?

– Если оценивать как человека, то это замечательный человек. Но в шкуре коммуниста он иногда забывал, что является человеком. Например, возьмем его выступление по поводу Чернобыля. Произошла чудовищная авария, а он поначалу принялся успокаивать население. Упустили время, многие потеряли здоровье не только из-за катастрофы, но и из-за «правильного понимания политики партии».

Ну а вообще – великий человек, конечно. Но противоречивый.

Когда оказался на вершине – еще совсем молодым был в сравнении со старцами из Политбюро. Он очень ярко выступал, но, правда, когда речь заходила об ответственности, энтузиазма убавлялось. Горбачёв ни за что не отвечал и никаких вопросов не решал. Вот и взятки гладки.

Возьмем кадровую политику. Никто фактически не поддерживал Янаева, но он каким-то образом сделал его вице-президентом СССР.

Если суммировать, скажу так: когда он слушался хороших советников типа Александра Яковлева, то всё получалось хорошо. Когда он опускался до уровня Лукьянова, Шеварднадзе и им подобных, в моих глазах он терял очки...

– Чем вам не по душе Шеварднадзе?

– Когда возвращались наши части из уже объединенной Германии, там были военные, призванные из разных республик, в том числе и из Беларуси. И мы просили Шеварднадзе, чтобы наши люди получили жилье у нас в Беларуси. Шеварднадзе перепоручил решение своему заместителю, увильнув, по сути, от решения вопроса. Он не любил серьезной конкретной работы, если за нее никто не похвалит. Я считаю, что он не заслуживает почитания, которым его наградили некоторые журналисты.

– Вы никогда не жалели, что подписали Беловежские соглашения?

– Я горжусь этим фактом своей биографии. Этот свой поступок я ставлю по значимости на второе место. А больше всего я горжусь тем, что сумел вывести ядерное оружие с территории Беларуси.

Беседу вел Алексей ЧАЛЕНКО.

(«Литературная газета».)

З ПЕРШЫХ ВУСНАЎ

Марына АДАМОВІЧ:

«У справе Мікалая – 178 тамоў!»

Прайшоў год, як Мікалай Статкевіч быў змешчаны за краты. Ён прызнаны палітвязнем. Жонка палітыка распавяла «Народнай Волі», якім быў для яе гэты год, а таксама пра нечаканую сустрэчу з мужам.



Нагадаем: Мікалая Статкевіча затрымалі 31 мая 2020 года, калі ён ехаў на пікет Сяргея Ціханоўскага. Пазней яго абвінавацілі ў падрыхтоўцы масавых беспарадкаў (ч.2 арт.293 КК).

4 мая стала вядома, што справу Статкевіча і шэрага іншых палітвязняў будзе разглядаць Гомельскі абласны суд. Сярод абвінавачаных – Сяргей Ціханоўскі, блогеры Ігар Лосік і Уладзімір Цыгановіч, а таксама Арцём Сакаў і Дзмітрый Папоў.

– Для мяне гэты год быў і цяжкім, і адначасова годам вялікай любові, узрушэння і надзеі, – *кажа Марына Адамовіч і дадае:* – Уся сувязь за гэты час – толькі праз адваката і ліставанне. Бывалі перыяды, калі даходзілі ўсе лісты, а здаралася і незразумелая блакада. У мяне склалася ўражанне, што гэта было звязана з «цэнтральным рэгуляваннем». Я падтрымліваю сувязь з блізкімі многіх палітвязняў, і скаргі на тое, што не прыйшлі лісты, у нас практычна заўсёды ўзнікалі сінхронна.

Да таго ж апошнім часам, калі Мікола быў у Жодзіне, лісты ішлі, як быццам праз Камчатку, – ад 10 дзён да двух тыдняў.

– Днямі вы ўпершыню за год сустрэліся з мужам у Гомелі. Для вас гэта было нечаканасцю?

– Поўнай нечаканасцю! Сама паехала ў Гомель, нават не ведаючы дакладна, ці там ужо Мікалай. Напярэдадні мне напісалі сваякі аднаго палітвязня, што яго жонцы дазволілі спатканне. Вырашыла і я пагрукацца ў гэтыя дзверы. У Гомельскім абласным судзе папрасіла дазволіць сустрэчу, і мне раптоўна далі «зялёнае святло». Гэта былі і нечаканасць, і радасць, і шчасце! Да гэтага я амаль месяц пісала заявы ў Следчы камітэт, прасіла спатканне і атрымлівала адмовы ў розных варыянтах. Пісалі альбо «немэтазгодна», альбо «няма падстаў».

– Колькі доўжылася сустрэча?

– Мы размаўлялі дзве гадзіны па тэлефоне ў спецыяльным пакоі праз двайное шкло. Дарэчы, ведаю, што ў СІЗА на Валадарскага спатканне – усяго гадзіна.

Здзівілі чорныя масіўныя тэлефонныя апараты, я такія бачыла толькі ў кіно. Было адчуванне, што яны засталіся яшчэ з 50-х гадоў мінулага стагоддзя.

За дзве гадзіны, безумоўна, не абмеркавалі ўсё, што адбылося за год, пераскоквалі з адной тэмы на іншую, бо хацелася распавесці пра ўсё.

– Мікалай распавядаў пра сябе і сваю справу?

– Пра сваю справу ён выказаўся яшчэ тады, калі толькі пачаў з ёй знаёміцца. Натуральна, абсалютна не прымае ўсё тое, у чым яго спрабуюць абвінаваціць, а таму напісаў заяву следчым, што адмаўляецца далей чытаць матэрыялы справы.

Мікола таксама распавёў, як яго разам з Ігарам Лосікам і Сяргеем Ціханоўскім этапіравалі з Жодзіна ў Гомель. Усе трое былі ў кайданках. Відаць, адмыслова аўтазак не падагналі акурат да вагона, а спынілі дзесьці за 100–150 метраў. Кайданкі накінулі так, што ладоні былі ўверсе, і такім чынам вязням давялося несці свае рэчы тыя самыя 150 метраў. Зрабілі ўсё, каб максімальна дадаць праблем «палітычным».

Што датычыцца ўмоў утрымання ў СІЗА Гомеля, то там яны лепшыя, чым у Жодзіне. Хаця б тым, што сцены пафарбаваны ў светлы колер. Пагадзіцеся, гэта важна для людзей, якія ўжо год знаходзяцца ў няволі практычна без сонечнага святла. Відаць, гэта спадчына бесчалавечнай савецкай сістэмы.

– У Гомелі ваш муж таксама знаходзіцца адзін у камеры?

– Так, ён адразу напісаў заяву аб бяспечным утрыманні. Адзіночная камера – гэта стандартная мера бяспекі. Такая працэдура прадугледжана законам.

– Як яго здароўе? Не скардзіўся?

– Ведаю, што ў апошнія дні ў Жодзіне ў Міколы скакаў ціск, былі такія трывожныя звесткі. Але выглядае як быццам добра, твар нават крыху загарэў, бо пабываў на сонцы. І на гэтым фоне вельмі кантрасна выглядалі яго ненатуральна белыя рукі.

І абсалютна не вядома, калі ўжо закончыцца знаходжанне ў ізалятары. Справу Віктара Бабарыкі і яго калег у судзе разглядаюць з лютага гэтага года, і канца не бачна. А ў справе Мікалая – аж 178 тамоў! Мне цяжка ўявіць, колькі гэты працэс працягнецца.

– Уладзіміра Сазанчука, адваката Мікалая Статкевіча, пазбавілі адвакацкай ліцэнзіі. Хто зараз яго абараняе?

– Зараз у Мікалая новы абаронца, але не буду называць яго прозвішча, бо час такі, што сёння нават адвакаты не жадаюць публічнасці.

Калі шчыра, то адвакаты ў нашай краіне, на жаль, ператварыліся ў дарагіх паштальёнаў. Мікола перажыў шмат судовых працэсаў, і мы бачым, што нават самыя бліскучыя довады адвакатаў не ўплываюць на прыняцце рашэння практычна ва ўсіх выпадках.

Зараз адвакаты даюць падпіскі аб неразгалошванні, таму, як бачым, часам наогул баяцца хоць нешта казаць пра сваіх падабаронных.

– Пра нейкія хатнія справы муж цікавіўся?

– Я яму і так пастаянна пішу пра нашага сабаку, які апошнім часам згрыз усё, што толькі можна. Вы сабе ўяўляеце сабачку, які за год знішчыў нават не куст, а цэлае дрэва бэзу?! Я ўжо маўчу пра такія дробязі, як плот альбо мае акуляры. Сабачка добры, ён сваімі ўчынкамі не дае Міколу сумаваць і ўзнімае яму настрой.

– Пакуль не вядома, калі пачнецца суд?

– Не вядома ні дата пачатку працэсу, ні прозвішча суддзі. Мы разам з адвакатам спрабавалі гэта высветліць, але пакуль – цішыня.

Алесь СВЯТЛАНІЧ.

Народная Воля http://www.nv-online.info
8 ЧЭРВЕНЯ 2021 г.

СІТУАЦЫЯ

Беларуская федэрацыя шахмат засталася без каралевы

На мінулым тыдні з'явіліся адразу некалькі навін, якія тычыліся не самага папулярнага ў Беларусі віду спорту – шахмат.



Па-першае, старшыня Беларускай федэрацыі шахмат **Анастасія Сарокіна** *(на фота)* заявіла, што здымае з сябе паўнамоцтвы кіраўніка арганізацыі. На гэтай пасадзе яна знаходзілася з 2017 года.

Трэба адзначыць, што Анастасія, акрамя ўсяго іншага, з'яўляецца яшчэ і віцэ-прэзідэнтам Міжнароднай федэрацыі шахмат. І шмат у чым менавіта яе заслуга, што Мінску было дадзена права правесці ў 2022 годзе Сусветную шахматную Алімпіяду.

Але ў кастрычніку мінулага года стала вядома: беларускі ўрад адмовіўся ад правядзення ў нашай краіне грандыёзнага шахматнага форуму. Маўляў, складаная эпідэміялагічная і эканамічная сітуацыя. Гэта, дарэчы, першы выпадак у гісторыі, калі краіна адмаўляецца ад правядзення такога мерапрыемства.

Намеснік старшыні Беларускай федэрацыі шахмат **Мікалай Зарубіцкі**, які вядомы таксама як актыўны ўдзельнік праўладных аўтапрабегаў, затым больш дэталёва распавёў «Трыбуне», чаму ў Беларусі не будзе Сусветнай шахматнай Алімпіяды.

«Думаю, адмова адбылася з-за пандэміі і з-за таго, што Беларусі эканамічна нявыгадна ладзіць такі форум, – патлумачыў Зарубіцкі. – *Кіраўніцтва краіны і прыняло такое рашэнне.*

Так, казалі, што Беларусь не змагла пацвердзіць авансавыя плацяжы і страхавыя выплаты. Але мы проста разумелі, што не будзем праводзіць Алімпіяду, таму і не аплацілі «гарантыю» – каля мільёна доларaў страхоўкі. Калі б мы заплацілі, а потым не правялі Алімпіяду, грошы засталіся б у ФІДЭ. Але мы не плацілі.

Там жа не толькі Алімпіяда, але яшчэ і мужчынскі і жаночы Кубкі свету. Нам іх давалі ў нагрузку. Гэта таксама вельмі накладна. Мужчынскі Кубак абыходзіцца прыкладна ў 1,5 мільёна доларaў, а жаночы – амаль у мільён. А сама Алімпіяда разам з гэтымі Кубкамі павінна была абысціся ў 13 мільёнаў доларaў. Гэта вельмі вялікая сума. І дзяржава прыняла рашэнне, што гэта немэтазгодна. Асабліва ў пандэмію і эканамічны крызіс, які ідзе ў свеце. Надыдуць лепшыя часы – тады і правядзём».

Трэба адзначыць, што Анастасія Сарокіна была ў ліку беларускіх спартсменаў, якія падпісалі адкрыты ліст з асуджэннем фактаў фальсіфікацый на прэзідэнцкіх выбарах 2020 года ў Беларусі і гвалту ў дачыненні да мірных удзельнікаў вулічных пратэстаў.

29 кастрычніка, у дзень нараджэння дачкі, да Анастасіі раніцай дадому прыехалі супрацоўнікі міліцыі і адвезлі яе ў Партызанскі РУУС. Маўляў, праводзіцца праверка дзейнасці Федэрацыі шахмат. Таксама ў яе канфіскавалі тэлефон і флэш-карты.

Пасля гэтага Анастасія Сарокіна пакінула Беларусь – яшчэ ў верасні яна паступіла на вучобу ў адзін з еўрапейскіх універсітэтаў на спецыяльнасць «стратэгічнае кіраванне і камунікацыі». А зараз зрабіла заяву, што пакідае пасаду старшыні Беларускай федэрацыі шахмат.

«На працягу чатырох гадоў калектывам федэрацыі быў праведзены шэраг міжнародных і рэспубліканскіх турніраў і чэмпіянатаў, рэалізаваны выдатныя сацыяльныя і адукацыйныя праекты, – кажа Анастасія Сарокіна. – *Гэта былі складаныя, але адназначна вельмі важныя і цікавыя гады ў маім жыцці. Але часам жыццё ставіць перад выбарам. Мой выбар зараз – гэта сям'я і мае блізкія людзі.*

Як віцэ-прэзідэнт ФІДЭ, цяпер я актыўна задзейнічана ў рэалізацыі сацыяльных праектаў гэтай арганізацыі. Гэта надае мне сіл і ўпэўненасці ў тым, што ўсё ідзе ў правільным кірунку.

...А Алімпіяду мы яшчэ абавязкова правядзём. Будзем лічыць, што гэта адкладзеная партыя».

Пакуль не вядома, хто заменіць Анастасію Сарокіну на пасадзе старшыні Беларускай федэрацыі шахмат. Не выключана, што гэта будзе Мікалай Зарубіцкі. Як кажуць, кадр надзейны.

Тым часам прэзідэнт Міжнароднай федэрацыі шахмат **Аркадзь Дварковіч** заявіў, што беларускі бок павінен грошы за адмову ад правядзення Кубка свету.

«Кубак свету пройдзе ў Сочы з 10 ліпеня па 6 жніўня, і мы рыхтуемся да яго, – паведаміў Дварковіч. – *Ужо заключаем кантракты з гатэлямі, пляцоўкай для правядзення, займаемся ўзгадненнем медыцынскіх пратаколаў. Шахматысты атрымліваюць візы – працэс ідзе добра.*

Мы вельмі ўдзячны ўраду Расіі за падтрымку, бо здарыўся форс-мажор. Мінск адмовіўся ад правядзення турніру, мы нічога не забіралі ў іх, таму Беларусь паступіла не па-партнёрску. Нас паставілі перад фактам, без усялякай кампенсацыі. Гэта складаная сітуацыя, і з ёй яшчэ будзем разбірацца.

Ёсць рашэнне Савета ФІДЭ займацца пытаннем атрымання кампенсацыі. Не мы беларускаму боку павінны грошы, а яны нам, бо мы выдаткавалі свае рэсурсы».

Алесь СІВЫ.

ПА-ЗА ГУЛЬНЁЙ



з Алесем СІВЫМ

Недалёт

Днямі стала вядома, што Еўрапейская асацыяцыя веласіпедыстаў (ЕАВ) прыняла рашэнне не праводзіць у Мінску чэмпіянат Еўропы па велатрэку, які быў запланаваны на гэты месяц.

«У святле міжнароднай сітуацыі, якая склалася, праўленне ЕАВ прыняло рашэнне адмяніць чэмпіянат Еўропы па велатрэку 2021 года, які павінен быў прайсці ў Мінску з 23 па 27 чэрвеня», – гаворыцца ў афіцыйным паведамленні асацыяцыі.

Раней ад удзелу ў першынстве адмовіліся зборныя Нідэрландаў, Вялікабрытаніі і Германіі.

5 чэрвеня на сталічным стадыёне «Дынама» павінен быў адбыцца матч да 110-годдзя беларускага футбола з удзелам вядомых беларускіх і еўрапейскіх гульцоў. І зноў-такі – пралёт! Федэрацыі заставалася толькі абвясціць, што матч *«перанесены на нявызначаны тэрмін»*.

Пазней стала вядома, што чэх **Томаш Росіцкі**, які першапачаткова пагадзіўся прыляцець у Беларусь, адмовіўся ад удзелу ў гэтым футбольным шоу. Гэтак жа як і літовец **Эдгарас Янкаўскас**.

Таксама не адбыўся ў гэтым годзе і чэмпіянат свету па хакеі, які планавалі правесці ў Мінску і Рызе. Менавіта з-за тых падзей, што пачалі адбывацца ў Беларусі пасля выбараў, якія многія лічаць сфальсіфікаванымі. Не ўбачылі беларусы і лепшых біятланістаў падчас этапа Кубка свету ў Раўбічах.

Для беларускіх балельшчыкаў гэта, безумоўна, дрэнна, хаця па вялікім рахунку застаецца адкрытым пытанне: ці варта наогул падчас пандэміі збіраць на арэне аматараў спорту? Каранавірус, наколькі вядома, ніхто не адмяняў.

Тым не менш мы бачым, што краіна ўпэўнена ідзе да самаізаляцыі ад цывілізаванага свету. І закопваем мы сябе сваімі ж рукамі.

Міністр спорту **Сяргей Кавальчук** назваў адмену этапа Кубка свету «подласцю» з боку Міжнароднай федэрацыі біятлона. Іншыя спартыўныя чыноўнікі, калі даведваюцца пра адмену чарговага мерапрыемства ў Мінску, робяць круглыя вочы і кажуць, што *«спорт павінен быць па-за палітыкай»*.

Праўда, забываюцца сказаць, за што звальнялі са зборных, здымалі са ставак і нават адпраўлялі на «суткі» тых спартсменаў, якія выказалі сваю грамадзянскую пазіцыю наконт таго, што адбываецца ў краіне. Няхай спытаюцца пра «подласць» у славутай баскетбалісткі **Алены Леўчанка** ці сярэбранага прызёра Алімпіяды **Андрэя Краўчанкі**, якія прайшлі праз нары на Акрэсціна і ведаюць цану словам *«спорт павінен быць па-за палітыкай»*.

Сёння, калі раскол адбыўся ў грамадстве, існуе ён і сярод спартсменаў. Ёсць тыя, хто не пабаяўся выказаць усё, што думае, вырашыў пазмагацца за праўду і за гэта пацярпеў, але большасць плыве па цячэнні.

І, на мой погляд, асуджаць іх не варта, бо кожны мае права рабіць свой выбар. Але ў такім выпадку не трэба рабіць круглыя вочы, калі Беларусь у чарговы раз пазбаўляць права на правядзенне нейкага міжнароднага спартыўнага форуму. Як кажуць, чаго хацелі – тое і атрымалі.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Чтобы избежать проблем с сердцем…

10 золотых правил

Вопреки устоявшемуся мнению, что проблемы с сердцем – удел представителей пожилого возраста, болезни сердечно-сосудистой системы «молодеют». С каждым годом всё больше людей в возрасте 35–50 лет становятся пациентами кардиологов.

Чтобы избежать проблем с сердцем, нужно соблюдать 10 золотых правил, пишет *newsyou.info*.

1. Отмечайте неприятные ощущения

Если у вас есть предрасположенность к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, как, например, наличие таковых у родителей или бабушек-дедушек, пристально следите за своим состоянием. Записывайте в свой «блокнот здоровья» все неприятные ощущения (одышка, отеки рук и ног, тремор конечностей, боли в районе лопаток или в боку) и отмечайте, как часто они вас беспокоят. Обо всех этих симптомах расскажите лечащему врачу. При необходимости он направит вас на УЗИ сердца или другие обследования.

2. Следите за давлением

Регулярно контролируйте кровяное давление, особенно когда ощущаете недомогание – головные боли, головокружения и т.д. Если чаще раза в неделю показатели отличаются от нормы, обратитесь к врачу.

3. Занимайтесь спортом

Не позволяйте себе засиживаться на месте. Врачи рекомендуют трижды в неделю уделять по полчаса кардиоупражнениям. Они тренируют сердечную мышцу, укрепляют сосуды, нормализуют кровоток и развивают органы дыхания. Идеальными видами спорта для здоровья сердца считаются бег, плавание, езда на велосипеде и аэробика.

4. Пейте достаточное количество жидкости

Чтобы поддерживать нормальный объем циркулирующей крови, снизить риск тромбообразования и «загустения» крови, нельзя допускать обезвоживания организма. В среднем суточная норма жидкости составляет порядка 1,5 литра. Но лучше обсудить ежедневную норму воды с врачом, ведь в случае, если ваша индивидуальная норма ниже среднестатистической (например, из-за заболевания почек), излишек жидкости может привести к отечности и лишней нагрузке на сердце.

5. Следите за питанием

Сбалансированное питание полезно не только для фигуры, но и для нормальной работы организма, в частности сердца. Овощи и фрукты должны составлять половину вашего рациона – это источники клетчатки, которая способствует выведению из организма вредных веществ, в том числе лишнего холестерина. Также старайтесь через день употреблять жирную рыбу (источник омега-3 жирных кислот, необходимых для укрепления стенок сосудов), кисломолочные продукты и бобовые (они содержат кальций, калий и магний, без которых сердце не может нормально функционировать).

6. Контролируйте потребление соли

Соль способствует удержанию жидкости в организме и возникновению отечности. Это может стать причиной повышенного давления и одышки. Всё это создает нагрузку на сердце, отчего то со временем может дать сбой. Суточная норма соли для взрослого человека составляет 5 граммов (чайная ложка).

7. Контролируйте вес

Лишний вес создает колоссальную нагрузку на сердце. Поэтому лучше не допускать набора лишних килограммов. Если же они имеются, принимайте безотлагательные меры, в частности, корректируйте свой рацион и уделяйте внимание физическим нагрузкам. Также стоит обратиться к врачу и пройти ряд обследований (анализ крови на сахар, УЗИ щитовидки и брюшной полости), чтобы исключить вероятность заболеваний, в частности диабета и гиперфункции щитовидной железы, которые могли спровоцировать развитие ожирения.

8. Боритесь со стрессом

Гнев, хандра, тревога – всё это негативно отражается на состоянии нервной системы и, как следствие, работе сердца. Поэтому найдите для себя способ, который поможет вам быстро избавиться от стресса: занимайтесь йогой, делайте дыхательную гимнастику, бейте боксерскую грушу, рвите бумагу – что угодно, что вас успокаивает и возвращает в гармоничное состояние.



9. Контролируйте уровень холестерина

Высокий уровень холестерина может привести к появлению серьезных проблем с сердцем – он накапливается на стенках сосудов и препятствует движению крови. Во избежание проблем необходимо поддерживать холестерин на уровне 100 мг/дл и ниже. В частности, если у ваших родственников случался инсульт или инфаркт, вы также предрасположены к этим заболеваниям, поэтому уровень холестерина должен быть не выше 70 мг/дл. Для понимания картины сделайте липидограмму – она покажет, есть ли у вас повод для беспокойства. Чтобы понизить холестерин, занимайтесь спортом, соблюдайте диету и при необходимости принимайте препараты-статины.

10. Избегайте алкоголя

Поосторожничайте с алкоголем – он увеличивает нагрузку на сердце и приводит к его преждевременному изнашиванию. Более того, алкоголь способствует повышению уровня холестерина в крови, набору веса и повышению кровяного давления.

Адрас рэдакцыі: 220030 Мінск, вул.Энгельса, 34а.
Прыёмная: тэл./факс (017) 326-68-71
Рэкламны аддзел (017) 363-66-04
nvonlineinfo@gmail.com
http://www.nv-online.info
Падпісныя індэксы:
63222 – для індывідуальных падпісчыкаў,
632222 – для прадпрыемстваў і арганізацый.
Заснавальнік, выдавец і галоўны рэдактар Іосіф Паўлавіч СЯРЭДЗІЧ